



МЕНЮ

на «19» октября 2022 г.

ЗАВТРАК	Масса порции <u>ясли/сад</u>	Энергетич ценность (ккал) <u>ясли/сад</u>
Суп молочный с крупой пшеничной	150/220	82/132
Хлеб пшеничный с м/сливочным	20,5 /30,5	182/222
Чай с лимоном	150/180	21/41

2-Й ЗАВТРАК

Сок	125/150	20/25
-----	---------	-------

ОБЕД

Суп с пельменями	180/250	96 /142
Салат из капусты	30/40	8/10
Плов из птицы	160/210	296/351
Хлеб пшеничный/темный	30/50	90/100
Компот из яблок	150/180	96/114

ПОЛДНИК

Пицца детская	50/100	175/195
Салат из свеклы	20/40	8/12
Напиток из ягод шиповника	150/180	105/122

Заведующий МБДОУ «Мурзилка» с.Верхнекурганное



Кругликова А. В.