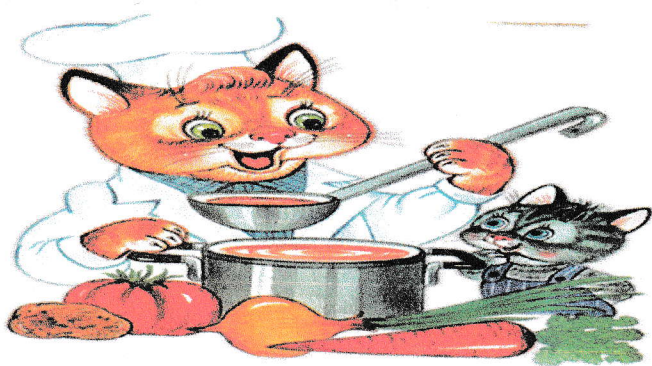




МЕНЮ

на «20» октября 2022 г.

ЗАВТРАК	Масса порции <u>ясли/сад</u>	Энергетическая ценность (ккал) <u>ясли/сад</u>
Суп молочный с крупой манной	150/250	103/172
Хлеб пшеничный с м/сл	20,5/30,5	192/222
Кофейный с молоком	150/180	21/41

2-Й ЗАВТРАК

Яблоки	70/70	20/20
--------	-------	-------

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	180/250	96 /142
Салат из огурцов консервированных	20/40	6/8
Птица, тушеная в соусе с овощами (соус сметанный)	160/210	296/351
Хлеб пшеничный/темный	30/50	90/100
Кисель из ягод	150/180	83/99

ПОЛДНИК

Яйцо вареное	40/40	76/76
Салат из моркови с чесноком	25/45	16/26
Хлеб пшеничный	10/20	30/60
Пряник	12/20	30/44
Чай с лимоном	150/180	86/102



Заведующий МБДОУ «Мурзилка» с.Верхнекурбанное»

Кругликова А. В.