



МЕНЮ на «21» октября 2022 г.

ЗАВТРАК	Масса порции <u>ясли/сад</u>	Энергетическая ценность (ккал) <u>ясли/сад</u>
Суп молочный с крупой гречневой	150/220	82/132
Бутерброд с м/сл, сыром	29 /41	192/232
Чай с лимоном	150/180	101/141

2-Й ЗАВТРАК

Сок	125/145	29/39
-----	---------	-------

ОБЕД

Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/250	96 /142
Помидоры консервированные	20/30	15/20
Голубцы ленивые с соусом сметан.- томатным	135/160	196/271
Хлеб пшеничный/темный	40/50	90/100
Компот из яблок	150/180	96/114

ПОЛДНИК

Оладьи с яблоками	50/100	104/207
Джем	15/15	28/28
Какао с молоком	150/180	96/114

Заведующий МБДОУ «Мурзилка» с.Верхнекурганное»



Кругликова А. В.