



МЕНЮ

на «04» октября 2022 г.

ЗАВТРАК	Масса порции <u>ясли/сад</u>	Энергетическая ценность (ккал) <u>ясли/сад</u>
Суп молочный с крупой кукурузной	150/220	82/132
Бутерброд с м/сливочным	25/35	182/212
Какао с молоком	150/180	147/167

2-Й ЗАВТРАК

яблоки	70/70	26/26
--------	-------	-------

ОБЕД

Суп гороховый с мясом, гренками	180/250	96 /142
Салат из свежих огурцов, помидоров	25/35	8/10
Рыба, запеченная в омлете	60/80	167/187
Пюре картофельное с м/сл	100/140	113/158
Хлеб пшеничный/темный	40/50	90/100
Компот из ягод	150/180	96/114

ПОЛДНИК

Вареники ленивые. Молоко сгущенное	65/95	147/224
Пряник	10/20	20/45
Напиток к/молочный (клубника)	125/135	147/167

Заведующий МБДОУ «Мурзилка» с.Верхнекурганное



Кругликова А. В.