



# МЕНЮ

на «08» августа 2022 г.

| <b>ЗАВТРАК</b>          | Масса порции<br><u>ясли/сад</u> | Энергетич<br>ценность (ккал)<br><u>ясли/сад</u> |
|-------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------|
| Омлет                   | 60,20/80,25                     | 82/132                                          |
| Бутерброд с м/сливочным | 31 /43                          | 202/242                                         |
| Чай с лимоном           | 150/180                         | 21/41                                           |

## 2-Й ЗАВТРАК

|     |     |    |
|-----|-----|----|
| Сок | 150 | 40 |
|-----|-----|----|

## ОБЕД

|                                         |         |         |
|-----------------------------------------|---------|---------|
| Суп картофельный с мясом, мак.изделиями | 180/250 | 96 /142 |
| Кнели куриные с рисом                   | 50/70   | 160/182 |
| Капуста тушеная                         | 100/140 | 116/131 |
| Хлеб пшеничный/темный                   | 40/50   | 90/100  |
| Компот из ягод                          | 150/180 | 96/114  |

## ПОЛДНИК

|                         |         |         |
|-------------------------|---------|---------|
| Яблоко                  | 90      | 20      |
| Пирог открытый с джемом | 60/80   | 146/260 |
| Компот из сухофруктов   | 150/180 | 96/114  |

Заведующий МБДОУ «Мурзилка» с.Верхнекурганное»

Кругликова А. В.