

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Мурзилка» с. Верхнекурганное»
Симферопольского района Республики Крым**
297524, Республика Крым, Симферопольский р-н, с. Верхнекурганное, ул. Подгорная, д.1
тел. 33-72-81, E-mail: ira.loseva.1965@mail.ru, ОКПО 00826316

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Мурзилка» с.Верхнекурганное»
Кругликова А.В.
01.09.2021 год

**Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7 лет с пребыванием в детском саду
10,5 часов(в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)**

№ п/п	Наименование пищевой продукции	Итого за сутки	
		2-3 года	3-7 лет
1.	Молоко, молочная и кисломолочная продукция	312	360
2.	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	24	32
3.	Сметана	7	9
4.	Сыр	3,2	4,8
5.	Мясо 1-й категории	40	44
6.	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	16	19
7.	Субпродукты (печень, язык, сердце)	16	20
8.	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	26	29,6
9.	Яйцо, шт.	0,8	0,8
10.	Картофель	96	112
11.	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	144	176
12.	Фрукты свежие	76	80
13.	Сухофрукты	7	8,8
14.	Соки фруктовые и овощные	80	80
15.	Хлеб пшеничный	48	64
16.	Хлеб ржаной	32	40
17.	Крупы, бобовые	24	34,4
18.	Макаронные изделия	6,4	9,6
19.	Мука пшеничная	20	23
20.	Масло сливочное	14	16,8
21.	Масло растительное	7	8,8
22.	Кондитерские изделия	10	16
23.	Чай	0,4	0,5

24.	Какао-порошок	0,4	0,5
25.	Кофейный напиток	0,8	0,9
26.	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	20	24
27.	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,4
28.	крахмал	1,6	2
29.	Соль	2,4	4