



МЕНЮ

на «10» августа 2022 г.

ЗАВТРАК	Масса порции <u>ясли/сад</u>	Энергетическая ценность (ккал) <u>ясли/сад</u>
Суп молочный с крупой манной	150/220	82/132
Хлеб пшеничный с м/сливочным	20,5 /30,5	182/222
Чай с лимоном	150/180	21/41

2-Й ЗАВТРАК

Сок	125/150	20/25
-----	---------	-------

ОБЕД

Суп с пельменями	180/250	96 /142
Салат из свежей капусты	30/40	8/10
Плов из птицы	160/200	296/351
Хлеб пшеничный/темный	40/50	90/100
Компот из ягод	150/180	96/114

ПОЛДНИК

Пицца детская	60/100	175/195
Салат из свеклы	15/25	8/10
Напиток из ягод шиповника	150/180	105/122

Заведующий МБДОУ «Мурзилка» с.Верхнекурганное»

Кругликова А. В.