

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Мурзилка» с. Верхнекурбанное»
Симферопольского района Республики Крым
295054, Республика Крым, Симферопольский р-н, с. Верхнекурбанное, ул. Подгорная, д.1
тел. 33-72-81, E-mail: sadik_murzilka-verhnekurgannoe@crimeaedu.ru,
ИНН/КПП 9109009706/910901001, ОГРН 1159102023167, ОКПО 00826316

РАССМОТРЕНО

Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад «Мурзилка»
с.Верхнекурбанное»

(протокол от «_____» _____ 2022г. № _____)

УТВЕРЖДЕН

приказ МБДОУ «Детский сад
«Мурзилка»с.Верхнекурбанное»
от «_____» _____ 2022г. № _____

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа «Огонек»

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Наименование режимных моментов	Временной интервал
Прием, осмотр, термометрия, игры, беседы, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 - 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.50
Подготовка к занятию.	8.50 - 9.00
Непосредственно - образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 – 10.35 (25 мин)
Второй завтрак.	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду. Обед.	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.	13.10 - 15.00
Постепенный подъем.	15.00 - 15.10
Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 - 15.40
Сюжетно – ролевые игры, театрализованная деятельность. Кружковая деятельность. Чтение художественной литературы.	15.40 – 16.15
Вечерний круг	16. 15 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.25 -18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Мурзилка» с. Верхнекурбанное»
Симферопольского района Республики Крым**
295054, Республика Крым, Симферопольский р-н, с. Верхнекурбанное, ул. Подгорная, д.1
тел. 33-72-81, E-mail: sadik_murzilka-verhnekurgannoe@crimeaedu.ru,
ИНН/КПП 9109009706/910901001, ОГРН 1159102023167, ОКПО 00826316

РАССМОТРЕНО

Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад «Мурзилка»
с.Верхнекурбанное»

(протокол от «_____» _____ 2022г. № _____)

УТВЕРЖДЕН

приказ МБДОУ «Детский сад
«Мурзилка»с.Верхнекурбанное»
от «_____» _____ 2022г. № _____

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа «Радуга»

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Наименование режимных моментов	Временной интервал
Прием, осмотр, термометрия, игры, беседы, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 - 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.50
Подготовка к занятию.	8.50 - 9.00
Непосредственно - образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 – 10.35 (25 мин)
Второй завтрак.	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду. Обед.	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.	13.10 - 15.00
Постепенный подъем.	15.00 - 15.10
Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 - 15.40
Сюжетно – ролевые игры, театрализованная деятельность. Кружковая деятельность. Чтение художественной литературы.	15.40 – 16.15
Вечерний круг	16. 15 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.25 -18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Мурзилка» с. Верхнекурбанное»
Симферопольского района Республики Крым**
295054, Республика Крым, Симферопольский р-н, с. Верхнекурбанное, ул. Подгорная, д.1
тел. 33-72-81, E-mail: sadik_murzilka-verhnekurgannoe@crimeaedu.ru,
ИНН/КПП 9109009706/910901001, ОГРН 1159102023167, ОКПО 00826316

РАССМОТРЕНО

Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад «Мурзилка»
с.Верхнекурбанное»

(протокол от «_____» _____ 2022г. № _____)

УТВЕРЖДЕН

приказ МБДОУ «Детский сад
«Мурзилка»с.Верхнекурбанное»
от «_____» _____ 2022г. № _____

РЕЖИМ ДНЯ

Первая младшая группа

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Наименование режимных моментов	Временной интервал
Прием, осмотр, термометрия, игры, беседы, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 - 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.50
Подготовка к занятию.	8.50 - 9.00
Непосредственно - образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 – 9.30 (10 мин)
Второй завтрак	9.40. – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.	12.00 - 15.00
Постепенный подъем.	15.00 - 15.10
Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 - 15.40
Сюжетно – ролевые игры, театрализованная деятельность. Чтение художественной литературы.	15.40 – 16.15
Вечерний круг	16. 15 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.25 -18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Мурзилка» с. Верхнекурбанное»
Симферопольского района Республики Крым**
295054, Республика Крым, Симферопольский р-н, с. Верхнекурбанное, ул. Подгорная, д.1
тел. 33-72-81, E-mail: sadik_murzilka-verhnekurgannoe@crimeaedu.ru,
ИНН/КПП 9109009706/910901001, ОГРН 1159102023167, ОКПО 00826316

РАССМОТРЕНО

Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад «Мурзилка»
с.Верхнекурбанное»

(протокол от «_____» _____ 2022г. № _____)

УТВЕРЖДЕН

приказ МБДОУ «Детский сад
«Мурзилка»с.Верхнекурбанное»
от «_____» _____ 2022г. № _____

РЕЖИМ ДНЯ

Вторая младшая группа

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Наименование режимных моментов	Временной интервал
Прием, осмотр, термометрия, игры, беседы, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 - 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.50
Подготовка к занятию.	8.50 - 9.00
Непосредственно - образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 – 9.40 (15 мин)
Второй завтрак	9.45. – 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 - 11.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.	12.25 - 15.00
Постепенный подъем.	15.00 - 15.10
Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 - 15.40
Сюжетно – ролевые игры, театрализованная деятельность. Чтение художественной литературы.	15.40 – 16.15
Вечерний круг	16. 15 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.25 -18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Мурзилка» с. Верхнекурбанное»
Симферопольского района Республики Крым**
295054, Республика Крым, Симферопольский р-н, с. Верхнекурбанное, ул. Подгорная, д.1
тел. 33-72-81, E-mail: sadik_murzilka-verhnekurgannoe@crimeaedu.ru,
ИНН/КПП 9109009706/910901001, ОГРН 1159102023167, ОКПО 00826316

РАССМОТРЕНО

Педагогический совет
МБДОУ «Детский сад «Мурзилка»
с.Верхнекурбанное»

(протокол от « _____ » _____ 2022г. № _____)

УТВЕРЖДЕН

приказ МБДОУ «Детский сад
«Мурзилка»с.Верхнекурбанное»

от « _____ » _____ 2022г. № _____

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Наименование режимных моментов	Временной интервал
Прием, осмотр, термометрия, игры, беседы, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 - 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.50
Подготовка к занятию.	8.50 - 9.00
Непосредственно - образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 – 9.50 (20 мин)
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 12.25
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.	12.25 - 15.00
Постепенный подъем.	15.00 - 15.10
Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 - 15.40
Сюжетно – ролевые игры, театрализованная деятельность. Кружковая деятельность. Чтение художественной литературы.	15.40 – 16.15
Вечерний круг	16. 15 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.25 -18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Мурзилка» с. Верхнекурганное»
Симферопольского района Республики Крым**
295054, Республика Крым, Симферопольский р-н, с. Верхнекурганное, ул. Подгорная, д.1
тел. 33-72-81, E-mail: sadik_murzilka-verhnekurgannoe@crimeaedu.ru,
ИНН/КПП 9109009706/910901001, ОГРН 1159102023167, ОКПО 00826316

РАССМОТРЕНО

Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад «Мурзилка»
с.Верхнекурганное»

(протокол от «_____» _____ 2022г. № _____)

УТВЕРЖДЕН

приказ МБДОУ «Детский сад
«Мурзилка»с.Верхнекурганное»
от «_____» _____ 2022г. № _____

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Наименование режимных моментов	Временной интервал
Прием, осмотр, термометрия, игры, беседы, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 - 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.50
Подготовка к занятию.	8.50 - 9.00
Непосредственно - образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 – 10.50 (30 мин)
Второй завтрак.	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.40 – 13.00
Подготовка к обеду. Обед.	13.00 – 13.20
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.	13.20 - 15.00
Постепенный подъем.	15.00 - 15.10
Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25 - 15.40
Сюжетно – ролевые игры, театрализованная деятельность. Кружковая деятельность. Чтение художественной литературы.	15.40 – 16.15
Вечерний круг	16. 15 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.25 -18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Мурзилка» с. Верхнекурганное»
Симферопольского района Республики Крым**
295054, Республика Крым, Симферопольский р-н, с. Верхнекурганное, ул. Подгорная, д.1
тел. 33-72-81, E-mail: sadik_murzilka-verhnekurgannoe@crimeaedu.ru,
ИНН/КПП 9109009706/910901001, ОГРН 1159102023167, ОКПО 00826316

РАССМОТРЕНО

Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад «Мурзилка»
с.Верхнекурганное»

(протокол от «_____» _____ 2022г. № _____)

УТВЕРЖДЕН

приказ МБДОУ «Детский сад
«Мурзилка»с.Верхнекурганное»
от «_____» _____ 2022г. № _____

Режим дня первой младшей группы (2-3 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: теплый

Наименование режимных моментов	время
Утренний прием на свежем воздухе, термометрия. Игры на улице	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика на улице. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры после приема пищи	8.15 – 8.50
Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности	8.50 – 9.50
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Гигиенические процедуры после приема пищи	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Подвижные игры, наблюдения, воздушные,солнечные процедуры. Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.30 – 11.45
Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи Подготовка ко сну.	11.45 – 12.20
Дневной сон.	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Усиленный полдник. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.20 – 15.40
Игры, СХД. Чтение художественной литературы	15.40 – 16.20
Совместная деятельность, прогулка, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.20 – 18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Мурзилка» с. Верхнекурбанное»
Симферопольского района Республики Крым**
295054, Республика Крым, Симферопольский р-н, с. Верхнекурбанное, ул. Подгорная, д.1
тел. 33-72-81, E-mail: sadik_murzilka-verhnekurgannoe@crimeaedu.ru,
ИНН/КПП 9109009706/910901001, ОГРН 1159102023167, ОКПО 00826316

РАССМОТРЕНО

Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад «Мурзилка»
с.Верхнекурбанное»

(протокол от «_____» _____ 2022г. № _____)

УТВЕРЖДЕН

приказ МБДОУ «Детский сад
«Мурзилка»с.Верхнекурбанное»
от «_____» _____ 2022г. № _____

Режим дня второй младшей группы (3-4 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: теплый

Наименование режимных моментов	время
Утренний прием на свежем воздухе, термометрия. Игры на улице	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика на улице. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.15 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры после приема пищи	8.25 – 9.00
Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности	9.00 – 9.50
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Гигиенические процедуры после приема пищи	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Подвижные игры, наблюдения, воздушные,солнечные процедуры. Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.50 – 12.15
Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи Подготовка ко сну.	12.15 – 12.45
Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику. Усиленный полдник. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.25 – 15.45
Игры, СХД. Чтение художественной литературы	15.45 – 16.25
Совместная деятельность, прогулка, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.25 – 18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Мурзилка» с. Верхнекурбанное»
Симферопольского района Республики Крым**
295054, Республика Крым, Симферопольский р-н, с. Верхнекурбанное, ул. Подгорная, д.1
тел. 33-72-81, E-mail: sadik_murzilka-verhnekurgannoe@crimeaedu.ru,
ИНН/КПП 9109009706/910901001, ОГРН 1159102023167, ОКПО 00826316

РАССМОТРЕНО

Педагогическом совета
МБДОУ «Детский сад «Мурзилка»
с.Верхнекурбанное»

(протокол от « _____ » _____ 2022г. № _____)

УТВЕРЖДЕН

приказ МБДОУ «Детский сад
«Мурзилка»с.Верхнекурбанное»
от « _____ » _____ 2022г. № _____

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: теплый

Наименование режимных моментов	Время
Утренний прием на свежем воздухе, термометрия. Игры на улице	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика на улице. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00
Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности	9.00 – 9.50
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Гигиенические процедуры после приема пищи	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Подвижные игры, наблюдения, воздушные,солнечные процедуры. Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.20 – 12.40
Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи Подготовка ко сну.	12.40 – 13.00
Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику. Усиленный полдник. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.25 – 15.45
Игры, СХД. Чтение художественной литературы	15.45 – 16.35
Совместная деятельность, прогулка, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.35 – 18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Мурзилка» с. Верхнекурбанное»
Симферопольского района Республики Крым**
295054, Республика Крым, Симферопольский р-н, с. Верхнекурбанное, ул. Подгорная, д.1
тел. 33-72-81, E-mail: sadik_murzilka-verhnekurgannoe@crimeaedu.ru,
ИНН/КПП 9109009706/910901001, ОГРН 1159102023167, ОКПО 00826316

РАССМОТРЕНО

Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад «Мурзилка»
с.Верхнекурбанное»

(протокол от «___» _____ 2022г. № _____)

УТВЕРЖДЕН

приказ МБДОУ «Детский сад
«Мурзилка»с.Верхнекурбанное»
от «___» _____ 2022г. № _____

Режим дня старшей группы «Огонек» (5-6 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: теплый

Наименование режимных моментов	Время
Утренний прием на свежем воздухе, термометрия. Игры на улице	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика на улице. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры после приема пищи	8.35 – 9.00
Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности	9.00 – 9.50
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Гигиенические процедуры после приема пищи	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Подвижные игры, наблюдения, воздушные,солнечные процедуры. Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.00 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.25 – 12.40
Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи Подготовка ко сну.	12.40 – 13.00
Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Усиленный полдник. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.20– 15.40
Игры, СХД. Чтение художественной литературы	15.40 – 16.40
Совместная деятельность, прогулка, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.40 – 18.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Мурзилка» с. Верхнекурбанное»
Симферопольского района Республики Крым
295054, Республика Крым, Симферопольский р-н, с. Верхнекурбанное, ул. Подгорная, д.1
тел. 33-72-81, E-mail: sadik_murzilka-verhnekurgannoe@crimeaedu.ru,
ИНН/КПП 9109009706/910901001, ОГРН 1159102023167, ОКПО 00826316

РАССМОТРЕНО

Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад «Мурзилка»
с.Верхнекурбанное»

(протокол от «_____» _____ 2022г. № _____)

УТВЕРЖДЕН

приказ МБДОУ «Детский сад
«Мурзилка»с.Верхнекурбанное»
от «_____» _____ 2022г. № _____

Режим дня старшей группы «Радуга» (5-6 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: теплый

Наименование режимных моментов	Время
Утренний прием на свежем воздухе, термометрия. Игры на улице	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика на улице. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры после приема пищи	8.35 – 9.00
Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности	9.00 – 9.50
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Гигиенические процедуры после приема пищи	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Подвижные игры, наблюдения, воздушные,солнечные процедуры. Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.00 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.25 – 12.40
Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи Подготовка ко сну.	12.40 – 13.00
Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Усиленный полдник. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.20– 15.40
Игры, СХД. Чтение художественной литературы	15.40 – 16.40
Совместная деятельность, прогулка, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.40 – 18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Мурзилка» с. Верхнекурбанное»
Симферопольского района Республики Крым**
295054, Республика Крым, Симферопольский р-н, с. Верхнекурбанное, ул. Подгорная, д.1
тел. 33-72-81, E-mail: sadik_murzilka-verhnekurgannoe@crimeaedu.ru,
ИНН/КПП 9109009706/910901001, ОГРН 1159102023167, ОКПО 00826316

РАССМОТРЕНО

Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад «Мурзилка»
с.Верхнекурбанное»

(протокол от «_____» _____ 2022г. № _____)

УТВЕРЖДЕН

приказ МБДОУ «Детский сад
«Мурзилка»с.Верхнекурбанное»
от «_____» _____ 2022г. № _____

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: теплый

Наименование режимных моментов	время
Утренний прием на свежем воздухе, термометрия. Игры на улице	7.30 – 8.25
Утренняя гимнастика на улице. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.25 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры после приема пищи	8.40 – 9.00
Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности	9.00 – 9.50
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Гигиенические процедуры после приема пищи	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Подвижные игры, наблюдения, воздушные,солнечные процедуры. Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.00 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.25 – 12.40
Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи Подготовка ко сну.	12.40 – 13.00
Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Усиленный полдник. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.20 – 15.40
Игры, СХД. Чтение художественной литературы	15.40 – 16.40
Совместная деятельность, прогулка, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.40 – 18.00