

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ на март 2026

1-й день понедельник 02.03.2026	2-й день вторник 03.03.2026	3-й день среда 04.03.2026	4-й день четверг 05.03.2026	5-й день пятница 06.03.2026
завтрак Макароны отварные с сыром Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном	завтрак Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном	завтрак Суп молочный с крупой Бутерброд с м/сл, сыром Кофейный с молоком	завтрак Суп молочный с макар.издел Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном	завтрак Суп молочный с крупой Бутерброд с м/сл, сыром Какао с молоком
10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Суп картофельный с крупой с мясом Салат овощной (тушение) Запеканка картофельная с мясом Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Обед с мясом Овощи соленные Котлета рыбная любительская Рис отварной Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов	Обед Суп - запна домашняя капусты квашеная Птица тушеная с соусом Каша вязкая Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Обед Рассольник "ленинградский" Салат овощной (тушение) Биточки печеночные Пюре картофельное с м/сл Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Обед Суп с бобовыми, сухариками Овощи соленные Кисли куриные с рисом Капуста тушеная Хлеб пшеничный, ржаной Кисель из плодов
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Омлет натуральный Икра овощная Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов	Полдник Пудинг из творога молоко стуженное/джем Кондитерское изделие Какао с молоком	Полдник Рагу овощное с соусом сметанным Хлеб пшеничный Кондитерское изделие Напиток	Полдник Плов сладкий Ватрушки, фарш творожный/булочка Кисель из повидла	Полдник Омлет с мясом Винегрет овощной Хлеб пшеничный Сок фруктовый

	6-й день вторник 10.03.2026	7-й день среда 11.03.2026	8-й день четверг 12.03.2026	9-й день пятница 13.03.2026
<b>завтрак</b>	<b>завтрак</b>	<b>завтрак</b>	<b>завтрак</b>	<b>завтрак</b>
Омлет натуральный Икра кабачковая Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном	Суп молочный с крупой Бутерброд с м/сл, сыром Какао с молоком	Суп с крупой Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном	Суп молочный с крупой Бутерброд с м/сл, сыром Кофейный с молоком	Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном
<b>10.00</b>	<b>10.00</b>	<b>10.00</b>	<b>10.00</b>	<b>10.00</b>
Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Борщ с фасолью , мясом, сметаной Фрикадельки мясные. Соус сметанный Салат овощной (тушение) Макаронные изделия Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Суп картофельный с мясом, мак.изделиями Овощи консервир. Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное с м/сл Хлеб пшеничный, ржаной Кисель из ягод	Суп картофельный с пельменями Салат овощной (тушение) Плов из птицы Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Суп картофельный с фрикадельками мясными Салат овощной (тушение) Птица тушеная с соусом сметанным Каша рассыпчатая Хлеб пшеничный , ржаной Компот из фруктов, ягод	Суп картофельный с рыбными фрикад.,гренками Овощи консервир. Голубцы ленивые с соусом сметанным Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Каша вязкая гречневая Пирожки печеные с повидлом Напиток	Вареники ленивые. Молоко сгущенное Кондитерское изделие напиток к/молочный	Пицца детская Овощи тушеные Напиток	Рыба. В омлете Салат из моркови\свеклы (тушение) Хлеб пшеничный компот из сухофруктов	Оладьи /блинчики Джем/молоко сгущенное Напиток

<p><b>10-й день</b> понедельник 16.03.2026</p> <p><b>завтрак</b></p> <p>Макароны отварные с сыром Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном</p> <p>10.00</p> <p>Фрукты свежие</p> <p><b>Обед</b></p> <p>Суп картофельный с крупной с мясом Салат овощной(тушение) Запеканка картофельная с мясом Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод</p>	<p><b>11-й день</b> вторник 17.03.2026</p> <p><b>завтрак</b></p> <p>Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном</p> <p>10.00</p> <p>Сок фруктовый</p> <p><b>Обед</b></p> <p>Борщ с мясом Овощи консервир. Котлета рыбная любительская Рис отварной Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов</p>	<p><b>завтрак</b></p> <p>Суп молочный с крупой Бутерброд с м/сл, сыром Кофейный с молоком</p> <p>10.00</p> <p>Фрукты свежие</p> <p><b>Обед</b></p> <p>Суп - лапша домашня Овощи(тушение) Птица тушеная с соусом Каша вязкая Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод</p>	<p><b>12-й день</b> четверг 19.03.2026</p> <p><b>завтрак</b></p> <p>Суп молочный с макар.издел Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном</p> <p>10.00</p> <p>Сок фруктовый</p> <p><b>Обед</b></p> <p>Рассольник "лениградский" Салат овощной(тушение) Биточки печеночные Пюре картофельное с м/сл Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод</p>	<p><b>завтрак</b></p> <p>Суп молочный с крупой Бутерброд с м/сл, сыром Какао с молоком</p> <p>10.00</p> <p>Фрукты свежие</p> <p><b>Обед</b></p> <p>Суп с бобовыми, сухариками Овощи консервир. Кнели куриные с рисом Капуста тушеная Хлеб пшеничный , ржаной Кисель из плодов</p>
<p><b>Полдник</b></p> <p>Омлет натуральный Икра овощная Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов</p>	<p><b>Полдник</b></p> <p>Пудинг из творога молоко сгущенное/джем Кондитерское изделие Какао с молоком</p>	<p><b>Полдник</b></p> <p>Рагу овощное с соусом сметанным Хлеб пшеничный Кондитерское изделие Напиток</p>	<p><b>Полдник</b></p> <p>Плов сладки Ватрушки, фарш творожный/булочка Кисель из повидла</p>	<p><b>Полдник</b></p> <p>Омлет с рисом Хлеб пшеничный Сок фруктовый</p>

13-й день понедельник 23.03.2026	14-й день вторник 24.03.2026	15-й день среда 25.03.2026	16-й день четверг 26.03.2026	17-й день пятница 27.03.2026
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Омлет натуральный Икра кабачковая Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном	Суп молочный с крупой Бутерброд с м/сл, сыром Какао с молоком	Суп с крупой Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном	Суп молочный с крупой Бутерброд с м/сл, сыром Кофейный с молоком	Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном
10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Борщ с фасолью , мясом, сметаной Фрикадельки мясные. Соус сметанный Салат овощной (тушение) Макаронные изделия Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Суп картофельный с мясом, мак.изделиями Овощи консервированные Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное с м/сл Хлеб пшеничный, ржаной Кисель из ягод	Суп картофельный с пельменями Овощи консервированные Плов из птицы Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Суп картофельный с фрикадельками мясными Салат овощной (тушение) Птица тушенная с соусом сметанным Каша рассыпчатая Хлеб пшеничный , ржаной Компот из фруктов, ягод	Суп картофельный с рыбными фрикад., гречками Овощи консервированные Голубцы ленивые с соусом сметанным Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Каша вязкая гречневая Пирожки печеные с повидлом Напиток	Вареники ленивые. Молоко стуженное Кондитерское изделие напиток к/молочный	Пицца детская Овощи тушеные Напиток	Рыба, запеченная в омлете Салат из моркови\свеклы (тушение) Хлеб пшеничный компот из сухофруктов	Оладьи /блинчики Джем/молоко стуженное Напиток

<b>18-й день</b> <b>понедельник</b> <b>30.03.2026</b>	<b>19-й день</b> <b>вторник</b> <b>31.03.2026</b>
<b>завтрак</b>	<b>завтрак</b>
Макароны отварные с сыром Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном	Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном
10.00	<b>10.00</b>
Фрукты свежие	Сок фруктовый
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Суп картофельный с крупой с мясом Салат овощной (тушение) Запеканка картофельная с мясом Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Борщ с мясом Овощи консервир. Котлета рыбная любительская Рис отварной Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Омлет натуральный Икра овощная Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов	Пудинг из творога молоко сгущенное/джем Кондитерское изделие Какао с молоком