



МЕНЮ

на «14» октября 2022 г.

ЗАВТРАК	Масса порции <u>ясли/сад</u>	Энергетич ценность (ккал) <u>ясли/сад</u>
Суп молочный с крупой гречневой	150/250	82/132
Бутерброд с м/сл, сыром	20,5,6/20,5,8	192/222
Какао с молоком	150/180	21/41

2-Й ЗАВТРАК

Яблоки	70/70	25/25
--------	-------	-------

ОБЕД

Борщ с мясом, сметаной	180/250	96 /142
Салат из капусты	20/40	5/7
Тефтели из печени с рисом – Соус сметанный	60/90	196/271
Макароны отварные с маслом	100/150	167/187
Хлеб пшеничный/темный	30/40	90/100
Компот из ягод	150/180	83/99

ПОЛДНИК

Омлет натуральный	60/80	67/87
Винегрет овощной	30 /70	6/18
Хлеб пшеничный	10/20	12/22
Напиток из ягод шиповника	150/180	86/102

Заведующий МБДОУ «Мурзилка» с.Верхнекурганное»

Кругликова А. В.