



МЕНЮ

на «15» сентября 2022 г.

ЗАВТРАК	Масса порции <u>ясли/сад</u>	Энергетич ценность (ккал) <u>ясли/сад</u>
Суп молочный с крупой гречневой	150/220	82/132
Хлеб пшеничный с м/сливочным	20,5/30,5	182/256
Чай с лимоном	150/180	101/141

2-Й ЗАВТРАК

Сок	125/150	25/39
-----	---------	-------

ОБЕД

Рассольник «ленинградский» с мясом, сметаной	180/250	96 /142
Салат из капусты	20/30	4/6
Печень по строгановски	80/100	167/187
Макаронные изделия с м/сл	100/150	113/158
Хлеб пшеничный/темный	40/50	90/100
Компот из ягод	150/180	96/114

ПОЛДНИК

Плов сладкий	80/100	129/149
Пирожки печеные с повидлом	50/80	147/224
Какао с молоком	150/180	105/147

Заведующий МБДОУ «Мурзилка» с.Верхнекурганное»



Кругликова А. В.