



МЕНЮ на «14» сентября 2022 г.

ЗАВТРАК	Масса порции <u>ясли/сад</u>	Энергетическая ценность (ккал) <u>ясли/сад</u>
Суп молочный с крупой «геркулес»	150/250	103/172
Бутерброд с м/сливочным, сыром	20,5,6 /30,5,8	182/212
Кофейный напиток с молоком	150/180	94/113

2-й ЗАВТРАК

Яблоки	80/80	25/25
--------	-------	-------

ОБЕД

Суп - лапша домашняя	150/250	90/150
Салат из овощей	20/30	15/20
Птица тушеная в соусе	60/100	167/187
Каша вязкая «артек»	100/130	196/251
Хлеб пшеничный/темный (солодовый)	20/40	109,70/136,99
Компот из слив	150/180	83/101

ПОЛДНИК

Капуста тушеная с курицей	100/130	82/107
Хлеб пшеничный	10/20	56/109
Пряник	10/20	80/114
Чай с лимоном	150/180	29/41

Заведующий МБДОУ «Мурзилка» с.Верхнекурганное»



Кругликова А. В.