



# МЕНЮ на «22» ноября 2022 г.

<b>ЗАВТРАК</b>	Масса порции <u>ясли/сад</u>	Энергетич ценность (ккал) <u>ясли/сад</u>
Суп молочный с крупой кукурузной	150/220	82/132
Хлеб пшеничный с м/сл	20,5/30,5	192/222
Чай с лимоном	150/180	21/41

## 2-Й ЗАВТРАК

Сок	125/150	25/39
-----	---------	-------

## ОБЕД

Суп картофельный с рисом, мясом (харчо)	180/250	96 /142
Помидоры консервированные	15/20	8/10
Котлеты рыбные любительские	50/70	213/314
Пюре картофельное	100/140	157/187
Хлеб пшеничный/темный	30/50	90/100
Компот из ягод	150/180	83/99

## ПОЛДНИК

Пудинг из творога, с бананами (запеченный), с молоком сгущенным	60/115	167/208
Печенье	12/20	36/70
Напиток кисломолочный (абрикос)	125/135	124/154

Заведующий МБДОУ «Мурзилка» с.Верхнекурганное»



Кругликова А. В.