



МЕНЮ

на «29» сентября 2022 г.

ЗАВТРАК	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
	<u>ясли/сад</u>	<u>ясли/сад</u>
Суп молочный с крупой манной	150/220	82/132
Хлеб пшеничный с м/сливочным, сыром	20,5, 6/30,5,8	182/256
Чай с лимоном	150/180	101/141

2-Й ЗАВТРАК

Банан	60/90	25/39
-------	-------	-------

ОБЕД

Рассольник «ленинградский» с мясом, сметаной	180/250	96 /142
Салат из капусты	20/30	4/6
Печень по строгановски	80/100	167/187
Макаронные изделия с м/сл	100/150	113/158
Хлеб пшеничный/темный	40/50	90/100
Компот из ягод	150/180	96/114

ПОЛДНИК

Плов сладкий	80/120	129/190
Булочка творожная	50/80	147/224
Какао с молоком	150/180	105/147

Заведующий МБДОУ «Мурзилка» с.Верхнекурганное»



Кругликова А. В.