



МЕНЮ на «23» ноября 2022 г.

ЗАВТРАК	Масса порции <u>ясли/сад</u>	Энергетич ценность (ккал) <u>ясли/сад</u>
Суп молочный с крупой «геркулес»	150/250	103/172
Бутерброд с м/сливочным, сыром	20,5,6 /30,5,8	182/212
Кофейный напиток с молоком	150/180	94/113

2-Й ЗАВТРАК

Бананы	50/50	25/25
--------	-------	-------

ОБЕД

Суп - лапша домашняя	150/250	90/150
Салат из моркови	20/30	15/20
Бефстроганов из отварного мяса-Соус сметанный	80/100	167/187
Каша вязкая «артек»	100/130	196/251
Хлеб пшеничный/темный (солодовый)	20/40	109,70/136,99
Компот из яблок	150/180	83/101

ПОЛДНИК

Рагу овощное с курицей	100/130	82/107
Хлеб пшеничный	10/20	56/109
Вафли	10/20	80/114
Чай с лимоном	150/180	29/41

Заведующий МБДОУ «Мурзилка» с.Верхнекурбанное»

Кругликова А. В.

