



# МЕНЮ

на «09» ноября 2022 г.

<b>ЗАВТРАК</b>	Масса порции <u>ясли/сад</u>	Энергетич ценность (ккал) <u>ясли/сад</u>
Суп молочный с крупой «геркулес»	150/250	103/172
Бутерброд с м/сливочным	20,5 /30,5	182/212
Кофейный напиток с молоком	150/180	94/113

## 2-Й ЗАВТРАК

Бананы	80/80	25/25
--------	-------	-------

## ОБЕД

Суп - лапша домашняя	150/250	90/150
Огурец консервированный	20/30	15/20
Птица тушеная в соусе сметанном	60/100	167/187
Каша вязкая «артек»	100/130	196/251
Хлеб пшеничный/темный (солодовый)	20/40	109,70/136,99
Компот из яблок	150/180	83/101

## ПОЛДНИК

Рагу овощное с курицей	100/130	82/107
Хлеб пшеничный	10/20	56/109
Печенье	10/20	80/114
Напиток из шиповника	150/180	29/41

Заведующий МБДОУ «Мурзилка» с.Верхнекурганное»

Кругликова А. В.

