

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ на апрель 2026

день понеделник	день вторник	1-й день среда	2-й день четверг	3-й день пятница
завтрак Макаронны отварные с сыром Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном	завтрак Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном	завтрак Суп молочный с крупой Бутерброд с м/сл, сыром Кофейный с молоком	завтрак Суп молочный с макар.издел Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном	завтрак Суп молочный с крупой Бутерброд с м/сл, сыром Какао с молоком
10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп картофельный с крупой с мясом Салат овощной (тушение) Запеканка картофельная с мясом Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Борщ с мясом Овощи соленые Котлета рыбная любительская Рис отварной Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов	Суп - лапша домашняя Салат из свеклы/Птица тушеная с соусом Каша вязкая Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Рассольник "лениградский" Салат овощной (тушение) Биточки печеночные Пюре картофельное с м/сл Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Суп с бобовыми, сухариками Овощи соленые Кнели куриные с рисом Капуста тушеная Хлеб пшеничный, ржаной Кисель из плодов
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Омлет натуральный Икра овощная Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов	Пудинг из творога молоко стуженное/джем Кондитерское изделие Какао с молоком	Рагу овощное с соусом сметанным Хлеб пшеничный Кондитерское изделие Напиток	Плов сладкий Вагрушки, фарш творожный/булочка Кисель из повидла	Омлет с мясом Винегрет овощной Хлеб пшеничный Сок фруктовый

4-й день понедельник 06.04.2026 завтрак	5-й день вторник 07.04.2026 завтрак	6-й день среда 08.04.2026 завтрак	7-й день четверг 09.04.2026 завтрак	8-й день пятница 10.04.2026 завтрак
Омлет натуральный Икра кабачковая Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном	Суп молочный с крупой Бутерброд с м/сл, сыром Какао с молоком	Суп с крупой Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном	Суп молочный с крупой Бутерброд с м/сл, сыром Кофейный с молоком	Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном
10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Борщ с фасолью, мясом, сметаной Фрикадельки мясные. Соус сметанный Салат овощной (тушение) Макаронные изделия Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Суп картофельный с мясом, мак.изделиями Овощи консервир. Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное с м/сл Хлеб пшеничный, ржаной Кисель из ягод	Суп картофельный с пельменями Салат овощной (тушение) Плов из птицы Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Суп картофельный с фрикадельками мясными Салат овощной (тушение) Птица тушенная с соусом сметанным Каша рассыпчатая Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Суп картофельный с рыбными фрикад., гренками Овощи консервир. Голубцы ленивые с соусом сметанным Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Каша вязкая гречневая Пирожки печеные с повидлом Напиток	Вареники ленивые. Молоко сгущенное Кондитерское изделие напиток к/молочный	Пицца детская Овощи тушеные Напиток	Рыба. В омлете Салат из моркови\свеклы (тушение) Хлеб пшеничный компот из сухофруктов	Оладьи /блинчики Джем/молоко сгущенное Напиток

день понедельник	9-й день вторник 14.04.2026	10-й день среда 15.04.2026	11-й день четверг 16.03.2026	12-й день пятница 17.04.2026
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Макаронны отварные с сыром Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном	Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном	Суп молочный с крупой Бутерброд с м/сл, сыром Кофейный с молоком	Суп молочный с макар.издел Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном	Суп молочный с крупой Бутерброд с м/сл, сыром Какао с молоком
10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп картофельный с крупой с мясом Салат овощной(тушение) Запеканка картофельная с мясом Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Борщ с мясом Овощи консервир. Котлета рыбная любительская Рис отварной Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов	Суп - лапша домашня Овощи(2026г.) Птица тушенная с соусом Каша вязкая Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Рассольник "лениградский" Овощи(2026г.) /икра произв. Биточки печеночные Пюре картофельное с м/сл Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Суп с бобовыми, сухариками Овощи консервир. Кнели куриные с рисом Капуста тушенная Хлеб пшеничный , ржаной Кисель из плодов
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Омлет натуральный Икра овощная Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов	Пудинг из творога молоко стуженное/джем Кондитерское изделие Какао с молоком	Рагу овощное с соусом сметанным Хлеб пшеничный Кондитерское изделие Напиток	Плов сладки Вагрушки, фарш творожный/булочка Кисель из повидла	Омлет с рисом Хлеб пшеничный Сок фруктовый

13-й день понеделник 20.04.2026 завтрак	14-й день вторник 21.04.2026 завтрак	15-й день среда 22.04.2026 завтрак	16-й день четверг 23.04.2026 завтрак	17-й день пятница 24.04.2026 завтрак
Омлет натуральный Икра кабачковая Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном 10.00	Суп молочный с крупой Бутерброд с м/сл, сыром Какао с молоком 10.00	Суп с крупой Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном 10.00	Суп молочный с крупой Бутерброд с м/сл, сыром Кофейный с молоком 10.00	Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном 10.00
Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Борщ с фасолью , мясом, сметаной Фрикадельки мясные. Соус сметанный Овощи(2026г.) /икра произв. Макаронные изделия Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Суп картофельный с мясом, мак.изделиями Овощи консервированные Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное с м/сл Хлеб пшеничный, ржаной Кисель из ягод	Суп картофельный с пельменями Овощи консервированные Плов из птицы Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Суп картофельный с фрикадельками мясными Овощи(2026г.) /икра произв. Птица тушеная с соусом сметанным Каша рассыпчатая Хлеб пшеничный , ржаной Компот из фруктов, ягод	Суп картофельный с рыбными фрикад., гречками Овощи консервированные Голубцы ленивые с соусом сметанным Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Каша вязкая гречневая Пирожки печеные с повидлом Напиток	Вареники ленивые. Молоко стуженное Кондитерское изделие напиток к/молочный	Пицца детская Овощи(2026г.) /икра произв. Напиток	Рыба, запеченная в омлете Овощи(2026г.) Хлеб пшеничный компот из сухофруктов	Оладьи /блинчики Джем/молоко стуженное Напиток

18-й день понедельник 27.04.2026	19-й день вторник 28.04.2026	20-й день среда 29.04.2026	21-й день четверг 30.04.2026	день пятница
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Макаронны отварные с сыром Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном	Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном	Суп молочный с крупой Бутерброд с м/сл, сыром Кофейный с молоком	Суп молочный с макар.издел Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном	Суп молочный с крупой Бутерброд с м/сл, сыром Какао с молоком
10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп картофельный с крупой с мясом Овощи(2026г.) Запеканка картофельная с мясом Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Борщ с мясом Овощи консервир. Котлета рыбная любительская Рис отварной Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов	Суп - лапша домашня Овощи(2026г.) Птица тушеная с соусом Каша вязкая Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Рассольник "лениградский" Овощи(2026г.) /икра произв. Биточки печеночные Пюре картофельное с м/сл Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Суп с бобовыми, сухариками Овощи консервир. Кнели куриные с рисом Капуста тушеная Хлеб пшеничный , ржаной Кисель из плодов
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Омлет натуральный Икра овощная Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов	Пудинг из творога молоко сгущенное/джем Кондитерское изделие Какао с молоком	Рагу овощное с соусом сметанным Хлеб пшеничный Кондитерское изделие Напиток	Плов сладки Ватрушки, фарш творожный/булочка Кисель из повидла	Омлет с рисом Хлеб пшеничный Сок фруктовый