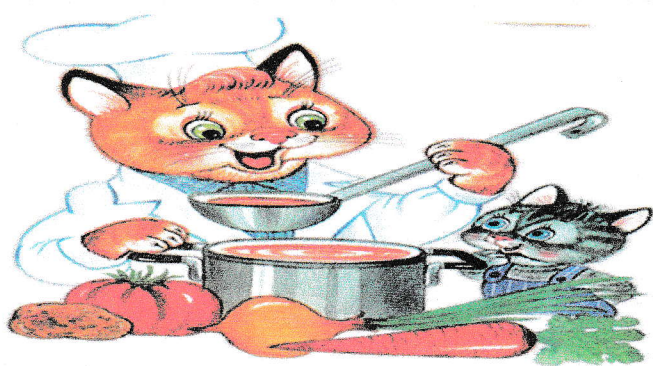




МЕНЮ

на «24» ноября 2022 г.

ЗАВТРАК	Масса порции <u>ясли/сад</u>	Энергетическая ценность (ккал) <u>ясли/сад</u>
Суп молочный с крупой манной	150/220	82/132
Хлеб пшеничный с м/сливочным	20,5/30,5	182/256
Чай с лимоном	150/180	101/141

2-Й ЗАВТРАК

Сок	125/150	25/35
-----	---------	-------

ОБЕД

Рассольник «ленинградский» с мясом, сметаной	180/250	96 /142
Салат из капусты	20/30	4/6
Макаронник с печенью	120/160	213/258
Хлеб пшеничный/темный	40/50	90/100
Компот из ягод	150/180	96/114

ПОЛДНИК

Плов сладкий	70/100	129/190
Печенье	12/20	27/38
Какао с молоком	150/180	105/147

Заведующий МБДОУ «Мурзилка» с.Верхнекурганное»

Кругликова А. В.

