



МЕНЮ

на «14» ноября 2022 г.

ЗАВТРАК	Масса порции <u>ясли/сад</u>	Энергетич ценность (ккал) <u>ясли/сад</u>
Омлет, икра кабачковая	60,20/80,25	82/132
Бутерброд с м/сливочным	25 /35	182/222
Чай с лимоном	150/180	21/41

2-Й ЗАВТРАК

Сок	125/150	28/40
-----	---------	-------

ОБЕД

Суп картофельный с мясом, мак.изделиями	180/250	96 /142
Кнели куриные с рисом	50/70	160/182
Капуста тушеная	100/140	116/131
Хлеб пшеничный/темный	40/50	90/100
Компот из ягод	150/180	96/114

ПОЛДНИК

Пирог открытый с джемом	70/100	130/260
Бананы	60/60	24/24
Компот из сухофруктов	150/180	96/114

Заведующий МБДОУ «Мурзилка» с.Верхнекурганное»



Кругликова А. В.