



МЕНЮ

на «17» ноября 2022 г.

ЗАВТРАК	Масса порции <u>ясли/сад</u>	Энергетич ценность (ккал) <u>ясли/сад</u>
Суп молочный с крупой гречневой	150/250	103/172
Хлеб пшеничный с м/сл, сыром	20,5, 6/30,5,8	192/222
Чай с лимоном	150/180	21/41

2-Й ЗАВТРАК

Яблоки	70/70	20/20
--------	-------	-------

ОБЕД

Борщ с мясом, сметаной	180/250	96 /142
Салат из капусты, зеленым горошком	30/40	6/8
Макаронник с мясом	120/160	196/251
Хлеб пшеничный/темный	30/50	90/100
Кисель из ягод	150/180	83/99

ПОЛДНИК

Яйцо вареное	40/40	76/76
Салат из свеклы с чесноком	25/45	16/26
Хлеб пшеничный	10/20	30/60
Пряник	12/20	30/44
Компот из груш	150/180	86/102

Заведующий МБДОУ «Мурзилка» с.Верхнекурганное»



Кругликова А. В.