



МЕНЮ

на «18» ноября 2022 г.

ЗАВТРАК	Масса порции <u>ясли/сад</u>	Энергетич ценность (ккал) <u>ясли/сад</u>
Суп молочный с крупой манной	150/220	82/132
Бутерброд с м/сливочным	25 /35	192/232
Чай с лимоном	150/180	101/141

2-Й ЗАВТРАК

Сок	125/150	49/49
-----	---------	-------

ОБЕД

Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/250	96 /142
Огурцы консервированные	20/30	15/20
Голубцы ленивые с соусом сметан.- томатным	135/160	196/271
Хлеб пшеничный/темный	40/50	90/100
Компот из ягод	150/180	96/114

ПОЛДНИК

Оладьи с творогом	50/100	104/207
Салат из моркови с сахаром	30/50	18/28
Джем	15/17	25/28
Напиток из шиповника	150/180	96/114

Заведующий МБДОУ «Мурзилка» с.Верхнекурганное»



Кругликова А. В.