

Приложение 2
к приказу № 62-0 от 19.01.2026 г.

Заведующий ИИИРОУ
А. П. Сидоров

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ на февраль 2026

1-й день понедельник 02.02.2026	2-й день вторник 03.02.2026	3-й день среда 04.02.2026	4-й день четверг 05.02.2026	5-й день пятница 06.02.2026
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Макароньы отварные с сыром Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном	Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном	Суп молочный с крупой Бутерброд с м/сл, сыром Кофейный с молоком	Суп молочный с макар.издел Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном	Суп молочный с крупой Бутерброд с м/сл, сыром Какао с молоком
10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп картофельный с крупой с мясом Салат овощной Запеканка картофельная с мясом Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Борщ с мясом Овощи соленые Котлета рыбная любительская Рис отварной Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов	Суп - лапша домашняя Салат овощной Птица тушеная с соусом Каша вязкая Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Рассольник "ленинградский" Салат овощной Биточки печеночные Пюре картофельное с м/сл Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Суп с бобовыми, сухариками Овощи свежие Кнели куриные с рисом Капуста тушеная Хлеб пшеничный, ржаной Кисель из плодов
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Омлет натуральный Икра овощная Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов	Пудинг из творога молоко сгущенное/джем Кондитерское изделие Какао с молоком	Рагу овощное с соусом сметанным Хлеб пшеничный Кондитерское изделие Напиток	Плов сладки Ватрушки, фарш творожный/булочка Кисель из повидла	Омлет с рисом Хлеб пшеничный Сок фруктовый

6-й день понедельник 09.02.2026	7-й день вторник 10.02.2026	8-й день среда 11.02.2026	9-й день четверг 12.02.2026	10-й день пятница 13.02.2026
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Омлет натуральный Икра кабачковая Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном	Суп молочный с крупой Бутерброд с м/сл, сыром Какао с молоком	Суп с крупой Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном	Суп молочный с крупой Бутерброд с м/сл, сыром Кофейный с молоком	Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном
10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Борщ зеленый , мясом, сметаной Фрикадельки мясные. Соус сметанный Салат овощной Макаронные изделия Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Суп картофельный с мясом, мак.изделиями Овощи свежие Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное с м/сл Хлеб пшеничный, ржаной Кисель из ягод	Суп картофельный с пельменями Салат овощной Плов из птицы Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Борщ с мясом, сметаной Салат овощной Птица тушеная с соусом сметанным Каша рассыпчатая Хлеб пшеничный , ржаной Компот из фруктов, ягод	Суп картофельный с гренками Овощи свежие Голубцы ленивые с соусом сметанным Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Каша вязкая гречневая Пирожки печеные с повидлом Напиток	Вареники ленивые. Молоко сгущенное Кондитерское изделие напиток к/молочный	Пицца детская Овощи свежие Напиток	Омлет натуральный Салат из моркови\свеклы Хлеб пшеничный компот из сухофруктов	Оладьи /блинчики Джем/молоко сгущенное Напиток

11-й день понедельник 16.02.2026	12-й день вторник 17.02.2026	13-й день среда 18.02.2026	14-й день четверг 19.02.2026	15-й день пятница 20.02.2026
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Макароны отварные с сыром Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном	Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном	Суп молочный с крупой Бутерброд с м/сл, сыром Кофейный с молоком	Суп молочный с макар.издел Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном	Суп молочный с крупой Бутерброд с м/сл, сыром Какао с молоком
10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп картофельный с крупой с мясом Салат овощной Запеканка картофельная с мясом Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Борщ с мясом Овощи соленые Котлета рыбная любительская Рис отварной Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов	Суп - лапша домашняя Салат овощной Птица тушеная с соусом Каша вязкая Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Рассольник "ленинградский" Салат овощной Биточки печеночные Пюре картофельное с м/сл Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Суп с бобовыми, сухариками Овощи свежие Кнели куриные с рисом Капуста тушеная Хлеб пшеничный , ржаной Кисель из плодов
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Омлет натуральный Икра овощная Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов	Пудинг из творога молоко сгущенное/джем Кондитерское изделие Какао с молоком	Рагу овощное с соусом сметанным Хлеб пшеничный Кондитерское изделие Напиток	Плов сладки Ватрушки, фарш творожный/булочка Кисель из повидла	Омлет с рисом Хлеб пшеничный Сок фруктовый

-й день понедельник	16-й день вторник 24.02.2026	17-й день среда 25.02.2026	18-й день четверг 26.02.2026	19-й день пятница 27.02.2026
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
	Суп молочный с крупой Бутерброд с м/сл, сыром Какао с молоком	Суп с крупой Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном	Суп молочный с крупой Бутерброд с м/сл, сыром Кофейный с молоком	Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный. Масло/сл Чай с лимоном
10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
	Суп картофельный с мясом, мак.изделиями Овощи свежие Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное с м/сл Хлеб пшеничный, ржаной Кисель из ягод	Суп картофельный с пельменями Салат овощной Плов из птицы Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод	Борщ с мясом, сметаной Салат овощной Птица тушеная с соусом сметанным Каша рассыпчатая Хлеб пшеничный , ржаной Компот из фруктов, ягод	Суп картофельный с гренками Овощи свежие Голубцы ленивые с соусом сметанным Хлеб пшеничный, ржаной Компот из фруктов, ягод
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
	Вареники ленивые. Молоко сгущенное Кондитерское изделие напиток к/молочный	Пицца детская Овощи свежие Напиток	Омлет натуральный Салат из моркови\свеклы Хлеб пшеничный компот из сухофруктов	Оладьи /блинчики Джем/молоко сгущенное Напиток