



# МЕНЮ

на «03» августа 2022 г.

| <b>ЗАВТРАК</b>                   | Масса порции<br><u>ясли/сад</u> | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал)<br><u>ясли/сад</u> |
|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Суп молочный с крупой «геркулес» | 150/250                         | 103/172                                                 |
| Бутерброд с м/сливочным          | 20,5 /30,5                      | 182/212                                                 |
| Кофейный напиток с молоком       | 150/180                         | 94/113                                                  |

## 2-й ЗАВТРАК

|       |    |    |
|-------|----|----|
| Банан | 80 | 25 |
|-------|----|----|

## ОБЕД

|                                   |         |               |
|-----------------------------------|---------|---------------|
| Суп - лапша домашняя              | 150/250 | 90/150        |
| Салат из овощей                   | 20/30   | 15/20         |
| Птица тушеная в соусе             | 60/100  | 167/187       |
| Каша вязкая «артек»               | 120/150 | 196/251       |
| Хлеб пшеничный/темный (солодовый) | 20/40   | 109,70/136,99 |
| Кисель из фруктов                 | 150/180 | 83/101        |

## ПОЛДНИК

|                           |         |        |
|---------------------------|---------|--------|
| Капуста тушеная с курицей | 100/130 | 82/107 |
| Хлеб пшеничный            | 10/20   | 56/109 |
| Вафли                     | 10/20   | 80/114 |
| Чай с лимоном             | 150/180 | 29/41  |

Заведующий МБДОУ «Мурзилка» с.Верхнекурганное»

Кругликова А. В.