МЕНЮ на «21» сентября 2022 г.

ЗАВТРАК	Масса порции ясли/сад	Энергетич ценность (ккал) ясли/сад
Суп молочный с крупой пшеничной	150/220	82/132
Хлеб пшеничный с м/сливочным	20,5 /30,5	182/222
Чай с лимоном	150/180	21/41

2-Й ЗАВТРАК

Сок	125/150	20/25

ОБЕД

Суп с пельменями	180/250	96 /142
Салат летний	30/40	8/10
Плов из птицы	160/210	296/351
Хлеб пшеничный/темный	40/50	90/100
Компот из ягод	150/180	96/114

ПОЛДНИК

Пицца детская	60/100	175/195
Салат из моркови	15/40	8/12
Напиток из ягод шиповника	150/180	105/122

Заведующий МБДОУ «Мурзилка» с.Верхнекурганное» Кругликова А. В.