



МЕНЮ

на «19» августа 2022 г.

ЗАВТРАК	Масса порции <u>ясли/сад</u>	Энергетическая ценность (ккал) <u>ясли/сад</u>
Суп молочный с крупой гречневой	150/220	82/132
Хлеб пшеничный с м/сливочным, сыром	20,5/30,58	182/256
Чай с лимоном	150/180	101/141

2-й ЗАВТРАК

Слива	80	15
-------	----	----

ОБЕД

Рассольник «ленинградский» на б/не, сметаной	180/250	96 /142
Салат из огурцов, помидоров	20/30	4/6
Бефстроганов из отварного мяса	80/10	167/187
Макаронные изделия с м/сл	100/140	113/158
Хлеб пшеничный/темный	40/50	90/100
Компот из яблок	150/180	96/114

ПОЛДНИК

Плов с фруктами	80/100	129/149
Пирожки печеные с повидлом	50/80	147/224
Какао с молоком	150/180	105/147

Заведующий МБДОУ «Мурзилка» с.Верхнекурганное»

Кругликова А. В.