



МЕНЮ

на «23» сентября 2022 г.

ЗАВТРАК	Масса порции <u>ясли/сад</u>	Энергетич ценность (ккал) <u>ясли/сад</u>
Суп молочный с крупой гречневой	150/220	82/132
Бутерброд с м/сл, сыром	29 /41	192/232
Чай с лимоном	150/180	101/141

2-Й ЗАВТРАК

Сок	125/150	25/39
-----	---------	-------

ОБЕД

Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/250	96 /142
Свежие помидоры	20/30	15/20
Голубцы ленивые с соусом сметан.- томатным	135/190	196/271
Хлеб пшеничный/темный	40/50	90/100
Компот из ягод	150/180	96/114

ПОЛДНИК

Блинчики,	50/100	104/207
Молоко сгущенное	10/15	28/33
Яблоки	70/70	15/15
Какао с молоком	150/180	96/114

Заведующий МБДОУ «Мурзилка» с.Верхнекурганное»

Кругликова А. В.