



МЕНЮ

на «26» августа 2022 г.

ЗАВТРАК	Масса порции <u>ясли/сад</u>	Энергетическая ценность (ккал) <u>ясли/сад</u>
Суп молочный с крупой «пшено»	150/220	82/132
Бутерброд с м/сл, сыром	29 /41	192/232
Чай с лимоном	150/180	101/141

2-й ЗАВТРАК

Сок	125/150	25/39
-----	---------	-------

ОБЕД

Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/250	96 /142
Свежие огурцы	20/30	15/20
Голубцы ленивые с соусом сметан.- томатным	135/190	196/271
Хлеб пшеничный/темный	40/50	90/100
Компот из ягод	150/180	96/114

ПОЛДНИК

Блинчики, с соусом из джема	65/120	104/207
Банан	70	38
Напиток из ягод шиповника	150/180	96/114

Заведующий МБДОУ «Мурзилка» с.Верхнекурганное»

Кругликова А. В.