



МЕНЮ на «30» августа 2022 г.

ЗАВТРАК	Масса порции <u>ясли/сад</u>	Энергетич ценность (ккал) <u>ясли/сад</u>
Суп молочный с крупой кукурузной	150/220	82/132
Хлеб пшеничный с м/сл	20,5/30,5	192/222
Чай с лимоном	150/180	21/41

2-Й ЗАВТРАК

Сок	125/150	25/39
-----	---------	-------

ОБЕД

Суп картофельный с рисом, мясом (харчо)	180/250	96 /142
Шницель рыбный натуральный	50/70	213/314
Пюре картофельное	120/150	157/187
Хлеб пшеничный/темный	30/50	90/100
Компот из ягод	150/180	83/99

ПОЛДНИК

Пудинг из творога, с бананом (запеченный), с молоком сгущенным	60/115	167/208
Печенье	10/20	48/87
Молоко кипяченое	150/150	164/164

Заведующий МБДОУ «Мурзилка» с.Верхнекурганное»

Кругликова А. В.