



# МЕНЮ

на «06» октября 2022 г.

<b>ЗАВТРАК</b>	Масса порции <u>ясли/сад</u>	Энергетич ценность (ккал) <u>ясли/сад</u>
Суп молочный с крупой манной	150/250	103/172
Хлеб пшеничный с м/сл	20,5/30,5	192/222
Кофейный с молоком	150/180	21/41

## 2-Й ЗАВТРАК

Сок	125/140	20/25
-----	---------	-------

## ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	180/250	96 /142
Огурцы консервированные	15/20	6/8
Птица, тушеная в соусе с овощами (соус сметанный)	160/210	296/351
Хлеб пшеничный/темный	30/50	90/100
Кисель из ягод	150/180	83/99

## ПОЛДНИК

Яйцо вареное	40/40	76/76
Салат из свеклы	25/45	16/26
Хлеб пшеничный	10/20	30/60
Вафли	12/20	30/44
Чай с лимоном	150/180	86/102



Заведующий МБДОУ «Мурзилка» с.Верхнекурғанное»

Кругликова А. В.