



МЕНЮ

на «01» ноября 2022 г.

ЗАВТРАК	Масса порции <u>ясли/сад</u>	Энергетическая ценность (ккал) <u>ясли/сад</u>
Суп молочный с пшеном	150/220	82/132
Бутерброд с м/сливочным	25/35	182/212
Какао с молоком	150/180	147/167

2-Й ЗАВТРАК

Бананы	70/70	26/26
--------	-------	-------

ОБЕД

Суп гороховый с мясом, гренками	180/250	96 /142
Салат из моркови	25/35	8/10
Рыба, запеченная в омлете	60/80	167/187
Пюре картофельное с м/сл	100/140	113/158
Хлеб пшеничный/темный	40/50	90/100
Компот из яблок	150/180	96/114

ПОЛДНИК

Вареники ленивые.	60/100	147/224
Молоко сгущенное	15/20	20/45
Напиток к/молочный (абрикос)	125/150	147/167

Заведующий МБДОУ «Мурзилка» с.Верхнекурганное»

Кругликова А. В.

