



МЕНЮ

на «31» августа 2022 г.

ЗАВТРАК	Масса порции <u>ясли/сад</u>	Энергетич ценность (ккал) <u>ясли/сад</u>
Суп молочный с крупой «геркулес»	150/250	103/172
Бутерброд с м/сливочным	20,5 /30,5	182/212
Кофейный напиток с молоком	150/180	94/113

2-Й ЗАВТРАК

Яблоки	80	25
--------	----	----

ОБЕД

Суп - лапша домашняя	150/250	90/150
Салат из овощей	20/30	15/20
Птица тушеная в соусе	60/100	167/187
Каша вязкая «артек»	120/150	196/251
Хлеб пшеничный/темный (солодовый)	20/40	109,70/136,99
Кисель из фруктов	150/180	83/101

ПОЛДНИК

Рагу с курицей	100/130	82/107
Хлеб пшеничный	10/20	56/109
Печенье	10/20	80/114
Чай с лимоном	150/180	29/41

Заведующий МБДОУ «Мурзилка» с.Верхнекурганное»

Кругликова А. В.