

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Мурзилка» с. Верхнекурбанное»
Симферопольского района Республики Крым**
295054, Республика Крым, Симферопольский р-н, с. Верхнекурбанное, ул. Подгорная, д.1
тел. 33-72-81, E-mail: sadik_murzilka-verhnekurgannoe@crimeaedu.ru,
ИНН/КПП 9109009706/910901001, ОГРН 1159102023167, ОКПО 00826316

РАССМОТРЕНО

Педагогический совет
МБДОУ «Детский сад «Мурзилка»
с.Верхнекурбанное»
(протокол от «19» августа 2022г. № 1)

УТВЕРЖДЕНА

приказ МБДОУ «Детский сад
«Мурзилка» с.Верхнекурбанное»
от «19» августа 2022г. № 238 - О

Приложение 2

к Рабочей программе
инструктора по физической культуре
для детей дошкольного возраста
общеразвивающей направленности
на 2022-2023 учебный год

**Комплексно – тематическое планирование
инструктора по физической культуре
для детей второй младшей группы «Солнышко» (3-4 года)
общеразвивающей направленности**

Составитель:
Гладкая И.В. – инструктор
по физической культуре

с.Верхнекурбанное, 2022 г.

Комплексно – тематическое планирование работы во второй младшей группе (3-4 года)

Месяц	№ п/п занятия	Воспитательно-образовательные задачи	Основные виды движений	Подвижные и малоподвижные игры
Сентябрь				
	Занятие №1	Задачи: развивать ориентировку в пространстве при ходьбе в разных направлениях; учить ходьбе по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие.	1-я часть. Ходьба и бег небольшими группами в прямом направлении за воспитателем. 2-я часть. Ходьба между двумя линиями. 3-я часть. Ходьба стайкой за воспитателем в обход зала.	П/И.: «Бегите ко мне»
	Занятие №2 (закрепление занятия №1)	Задачи: развивать ориентировку в пространстве при ходьбе в разных направлениях; учить ходьбе по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие.	1-я часть. Ходьба и бег небольшими группами в прямом направлении за воспитателем. 2-я часть. Ходьба между двумя линиями. 3-я часть. Ходьба стайкой за воспитателем в обход зала.	П/И.: «Бегите ко мне»
	Занятие №3 (на прогулке)	Задачи: Коррекционные цели Обучение правильному носовому дыханию, восстановление дыхания	1-я часть. Ходьба на носках, как «мишки». 2-я часть. Катание мяча в ворота (ширина 50-60 см). 3-я часть. Прыжки на обеих ногах, на месте, как «Зайки».	П/и.: "Бегите ко мне", "По ровненькой дорожке", "Догонялки" Дыхательная гимнастика "Шарик" Релаксация "Ленивый мышонок"
	Занятие №4	Задачи: упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за воспитателем; прыжках на двух ногах на месте.	1-я часть. Ходьба и бег всей группой «стайкой» за воспитателем. 2-я часть. Наклоны вперед; приседания; наклоны вправо и влево; прыжки на двух ногах на месте.	П/И.: «Птички», М.П./И.: «Найдём птичку»
	Занятие №5 (закрепление занятия №4)	Задачи: упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за воспитателем; прыжках на двух ногах на месте.	1-я часть. Ходьба и бег всей группой «стайкой» за воспитателем. 2-я часть. Наклоны вперед; приседания; наклоны вправо и влево; прыжки на двух ногах на месте.	П/И.: «Птички», М.П./И.: «Найдём птичку»

	Занятие №6 (на прогулке)	Задачи: Коррекционные цели Обучение правильному носовому дыханию, восстановление дыхания	1-я часть. Ходьба на носках, как «мишки». 2-я часть. Катание мяча в ворота (ширина 50-60 см). 3-я часть. Прыжки на обеих ногах, на месте, как «Зайки».	П/и.: "Бегите ко мне", "По ровненькой дорожке", "Догонялки", «Догони зайку». Дыхательная гимнастика «Самолёт» Релаксация "Ленивый мышонок,
	Занятие №7	Задачи: развивать умение действовать по сигналу воспитателя; учить энергично отталкивать мяч при прокатывании.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному, по сигналу надо остановиться. 2-я часть. Упражнения с мячом. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «Кот и воробушки»
	Занятие №8 (закрепление занятия №7)	Задачи: развивать умение действовать по сигналу воспитателя; учить энергично отталкивать мяч при прокатывании.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному, по сигналу надо остановиться. 2-я часть. Упражнения с мячом. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «Кот и воробушки»
	Занятие №9 (на прогулке)	Задачи: Тренировка правильного носового дыхания, укрепление мышц лица	1-я часть. По прямой, извилистой дорожке (ширина 25- 30см, длинна 5-6м) 2-я часть. Ходьба по доске, по ребристой доске, с перешагиванием через предметы 3-я часть. Катание мяча друг другу	П/и.: "Догонялки", "Ищите зайку" "Найди, что спрятано" Дыхательная гимн. "Самолет" Релаксация "Путешествие на волшебном трамвайчике
	Занятие №10	Задачи: развивать ориентировку в пространстве, умение действовать по сигналу; группироваться при лазании под шнур.	1-я часть. Ходьба и бег по кругу. 2-я часть. Упражнения с кубиками. 3-я часть. Ползание с опорой на ладони и колени.	П/И.: «Быстро в домик», М.П./И.: «Найдём жучка»
	Занятие №11 (закрепление занятия №10)	Задачи: развивать ориентировку в пространстве, умение действовать по сигналу; группироваться при лазании	1-я часть. Ходьба и бег по кругу. 2-я часть. Упражнения с кубиками. 3-я часть. Ползание с опорой на ладони и	П/И.: «Быстро в домик», М.П./И.: «Найдём жучка»

		под шнур.	колени.	
	Занятие №12 (на прогулке)	Задачи: Развитие координации движений, равновесие, укрепление мышечного аппарата стопы	1-я часть. Ходьба по прямой дорожке. Ходьба по доске, по ребристой доске. 2-я часть. Катание мяча между предметами 3-я часть. Ползание между предметами.	П/и.: "Догони зайку", "По ровненькой дорожке", Дыхательная гимн. "Самолет», Релаксация "Ленивый мышонок»
Оборудование: мячи, шнуры, гимнастическая скамейка, кубики.				
Октябрь				
	Занятие №13	Задачи: упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры: развивать умение приземляться на полусогнутые ноги в прыжках.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному, по сигналу остановиться и присесть на корточки. 2-я часть. Приседания; наклоны вправо и влево; повороты вправо и влево; прыжки на двух ногах с поворотом в обе стороны. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному с мячом в руках.	П/И.: «Догони мяч»
	Занятие №14 (закрепление занятия №13)	Задачи: упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры: развивать умение приземляться на полусогнутые ноги в прыжках.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному, по сигналу остановиться и присесть на корточки. 2-я часть. Приседания; наклоны вправо и влево; повороты вправо и влево; прыжки на двух ногах с поворотом в обе стороны. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному с мячом в руках.	П/И.: «Догони мяч»
	Занятие №15 (на прогулке)	Задачи: Развитие координации движений, равновесие, укрепление мышечного аппарата стопы	1-я часть. Ходьба по прямой дорожке. Ходьба по доске, по ребристой доске. 2-я часть. Катание мяча между предметами 3-я часть. Ползание между предметами.	П/и.: "Догони зайку", "По ровненькой дорожке", Дыхательная гимн. "Самолет»,

				Релаксация "Ленивый мышонок»
	Занятие №16	Задачи: упражнять в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги; в энергичном отталкивании мяча при прокатывании друг другу.	1-я часть. Ходьба и бег по кругу. 2-я часть. Приседания; наклоны в обе стороны; прыжки на двух ногах; прыжки из обруча в обруч. 3-я часть. Прокатывание мяча друг другу.	П/И.: «Ловкий шофёр», М.П./И.: «Машины поехали в гараж»
	Занятие №17 (закрепление занятия №16)	Задачи: упражнять в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги; в энергичном отталкивании мяча при прокатывании друг другу.	1-я часть. Ходьба и бег по кругу. 2-я часть. Приседания; наклоны в обе стороны; прыжки на двух ногах; прыжки из обруча в обруч. 3-я часть. Прокатывание мяча друг другу.	П/И.: «Ловкий шофёр», М.П./И.: «Машины поехали в гараж»
	Занятие №18 (на прогулке)	Задачи: Укрепление мышечного аппарата стопы, развитие мышц плечевого пояса	1-я часть. Ходьба по доске, по ребристой доске, с перешагиванием через предметы из кружка в кружок 2-я часть. Катание мяча друг другу 3-я часть. Подлезания под препятствия, не касаясь руками пола(высота 50см)	Игры "Догонялки", "Ищите зайку" Дыхательная гимнастика «Шарики» Релаксация "Путешествие на волшебном трамвайчике"
	Занятие №19	Задачи: упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; в ползании; развивать ловкость в игровом задании с мячом.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному, в рассыпную, по всему залу. 2-я часть. Упражнения с мячом; игровые упражнения с мячом.	П/И.: «Зайка серый умывается», Игра «Найдём зайку»
	Занятие №20 (закрепление занятия №19)	Задачи: упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; в ползании; развивать ловкость в игровом задании с мячом.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному, в рассыпную, по всему залу. 2-я часть. Упражнения с мячом; игровые упражнения с мячом.	П/И.: «Зайка серый умывается», игра «Найдём зайку»
	Занятие №21 (на прогулке)	Задачи: Развитие координации движений крупных и мелких мышечных группах	1-я часть. Бег «По прямой, по кругу» 2-я часть. Игры "Бегите ко мне", 3-я часть. Равновесие "По ровненькой дорожке	Игра "Найди что спрятано" Дыхательная гимна. "Самолет"

				Релаксация "Путешествие на волшебном трамвайчике"
	Занятие №22	Задачи: упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу воспитателя; развивать координацию движений при ползании на четвереньках и упражнений в равновесии.	1-я часть. Ходьба и бег в колонне по одному по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу воспитателя. 2-я часть. Упражнения на стульчиках; лазание под шнур; ходьба и бег между предметами. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «Кот и воробушки»
	Занятие №23 (закрепление занятия №22)	Задачи: упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу воспитателя; развивать координацию движений при ползании на четвереньках и упражнений в равновесии.	1-я часть. Ходьба и бег в колонне по одному по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу воспитателя. 2-я часть. Упражнения на стульчиках; лазание под шнур; ходьба и бег между предметами. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «Кот и воробушки»
	Занятие №24 (на прогулке)	Задачи: Развитие координации движений крупных и мелких мышечных группах	1-я часть. Бег «По прямой, по кругу» 2-я часть. Игры "Бегите ко мне", 3-я часть. Равновесие "По ровненькой дорожке"	Игра "Найди что спрятано" Дыхательная гимна. "Самолет" Релаксация "Путешествие на волшебном трамвайчике"
Оборудование: гимнастическая скамейка, шнуры, мячи, обручи, стулья.				
Ноябрь				
	Занятие №25	Задачи: упражнять детей в равновесии при ходьбе по ограниченной площади опоры, в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках.	1-я часть. Ходьба и бег в колонне по одному в чередовании. 2-я часть. Упражнения с ленточками; упражнения на равновесие; прыжки.	П/И.: «Ловкий шофёр», Игра «Найдём зайчонка»
	Занятие №26	Задачи: упражнять детей в	1-я часть. Ходьба и бег в колонне по одному в	П/И.: «Ловкий шофёр»,

	(закрепление занятия №25)	равновесии при ходьбе по ограниченной площади опоры, в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках.	чередовании. 2-я часть. Упражнения с ленточками; упражнения на равновесие; прыжки.	Игра «Найдём зайчонка»
	Занятие №27 (на прогулке)	Задачи: Развитие координации движений, равновесия, укрепление мышечного корсета позвоночника	1-я часть. Ходьба по гимнастической скамейке. Прыжки из кружка в кружок 2-я часть. Катание мяча между предметами 3-я часть. Подлезание под препятствие	Дыхательная гимнастика "Кач-кач" Игра "Догони скорее мяч» Дыхательная гимн. «Коровка» Релаксация" Ленивый барсучок»
	Занятие №28	Задачи: упражнять в ходьбе колонной по одному с выполнением заданий; прыжках из обруча в обруч, учить приземляться на полусогнутые ноги; упражнять в прокатывании мяча друг другу, развивая координацию движений и глазомер.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному с высоким подниманием колен; бег. 2-я часть. Упражнения с обручем; прыжки; перекатывание мячей.	П/И.: «Мыши в кладовой», Игра «Где спрятался мышонок»
	Занятие №29 (закрепление занятия №28)	Задачи: упражнять в ходьбе колонной по одному с выполнением заданий; прыжках из обруча в обруч, учить приземляться на полусогнутые ноги; упражнять в прокатывании мяча друг другу, развивая координацию движений и глазомер.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному с высоким подниманием колен; бег. 2-я часть. Упражнения с обручем; прыжки; перекатывание мячей.	П/И.: «Мыши в кладовой», Игра «Где спрятался мышонок»
	Занятие №30 (на прогулке)	Задачи: Укрепление мышечного корсета позвоночника, мышечного связочного аппарата ног	1-я часть. Ходьба по гимнастической скамейке. Прыжки с продвижением вперед (расстояние 2-3м). 2-я часть. Катание мяча в ворота, между предметами.	Игры подвижные "Перелет птиц", "Допрыгни до веточки", "У медведя во бору" Дыхательная гимн.

			3-я часть. Подлезание под препятствие, ползание между предметами.	«Паровоз» Релаксация «Зёрнышко»
	Занятие №31	Задачи: развивать умение действовать по сигналу воспитателя; развивать координацию движений и ловкость при прокатывании мяча между предметами; упражнять в ползании.	1-я часть. Ходьба по кругу с выполнением заданий. 2-я часть. Приседания; наклоны туловища вправо и влево; прокатывание мяча между предметами; ползание на четвереньках между предметами. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «По ровненькой дорожке»
	Занятие №32 (закрепление занятия №31)	Задачи: развивать умение действовать по сигналу воспитателя; развивать координацию движений и ловкость при прокатывании мяча между предметами; упражнять в ползании.	1-я часть. Ходьба по кругу с выполнением заданий. 2-я часть. Приседания; наклоны туловища вправо и влево; прокатывание мяча между предметами; ползание на четвереньках между предметами. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «По ровненькой дорожке»
	Занятие №33 (на прогулке)	Задачи: Укрепление мышечно – связочного аппарата ног и туловища	1-я часть. Ходьба по гимнастической скамейке. Прыжки с продвижением вперед (расстояние 2-3м). 2-я часть. Катание мяча в ворота, между предметами. 3-я часть. Подлезание под препятствие, ползание между предметами.	Игры "Бегите к флажку", "С кочки на кочку", "Наседка и цыплята"
	Занятие №34	Задачи: упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий, развивая внимание, реакцию на сигнал воспитателя; в ползании, развивая координацию движений; в равновесии.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному с выполнением задания, бег в колонне по одному. 2-я часть. Упражнения с флажками; ползание; упражнение на равновесие. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «Поймай комара»
	Занятие №35 (закрепление занятия №34)	Задачи: упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий, развивая внимание, реакцию на сигнал	1-я часть. Ходьба в колонне по одному с выполнением задания, бег в колонне по одному.	П/И.: «Поймай комара»

		воспитателя; в ползании, развивая координацию движений; в равновесии.	2-я часть. Упражнения с флажками; ползание; упражнение на равновесие. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	
	Занятие №36 (на прогулке)	Задачи: Увеличение амплитуды движений в голеностопных суставах и суставах стоп и пальцев ног.	1-я часть. Ходьба по гимнастической скамейке. Вокруг предметов. 2-я часть. Ловля мяча, брошенного воспитателем (расстояние 70-100см). 3-я часть. Подлезание в обруч.	Игра подвижная "Догони скорее мяч", "Ловишки" Дыхательная гимн. "Самолет» Релаксация "На лесной полянке"
Оборудование: ленточки, шнуры, обручи, мячи, кубики, флажки.				
Декабрь				
	Занятие №1	Задачи: упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную, развивая ориентировку в пространстве; в сохранении устойчивого равновесия и прыжках.	1-я часть. Ходьба и бег в колонне по одному; ходьба и бег врассыпную; построение. 2-я часть. Упражнения с кубиками; упражнения на равновесие, прыжки. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «Коршун и птенчики», Игра «Найдём птенчика»
	Занятие №2 (закрепление занятия №1)	Задачи: упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную, развивая ориентировку в пространстве; в сохранении устойчивого равновесия и прыжках.	1-я часть. Ходьба и бег в колонне по одному; ходьба и бег врассыпную; построение. 2-я часть. Упражнения с кубиками; упражнения на равновесие, прыжки. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «Коршун и птенчики», Игра «Найдём птенчика»
	Занятие №3 (на прогулке)	Задачи: Формирование правильной осанки	1-я часть. Прыжки с высоты 15- 20см 2-я часть. Ловля мяча брошенная воспитателем (расстояние 70-100см) 3-я часть. Подлезание в обруч	Игра пальчиковая игра "кот и цыплятки" Дыхательная гимн. "Каша кипит" Релаксация "Звери и птицы спят"
	Занятие №4	Задачи: упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; в	1-я часть. Ходьба в колонне по одному, по сигналу – бег врассыпную. 2-я часть. Упражнения с мячом; прыжки со скамейки; прокатывание мячей друг другу.	П/И.: «Найди свой домик»

		прокатывании мяча.		
	Занятие №5 (закрепление занятия №4)	Задачи: упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; в прокатывании мяча.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному, по сигналу – бег врассыпную. 2-я часть. Упражнения с мячом; прыжки со скамейки; прокатывание мячей друг другу.	П/И.: «Найди свой домик»
	Занятие №6 (на прогулке)	Задачи: Укрепление мышц ног и туловища	1-я часть. Прыжки с высоты 15- 20см 2-я часть. Ловля мяча брошенная воспитателем (расстояние 70-100см) 3-я часть. Подлезание в обруч	Игра пальчиковая игра "кот и цыплятки" Дыхательная гимн. "Каша кипит" Релаксация "Звери и птицы спят"
	Занятие №7	Задачи: упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя; в прокатывании мяча между предметами, умении группироваться при лазании под дугу.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному, по сигналу остановиться; бег. 2-я часть. Упражнения с кубиками; прокатывание мяча между предметами; ползание под дугу.	П/И.: «Лягушки», М.П./И.: «Найдём лягушонка»
	Занятие №8 (закрепление занятия №7)	Задачи: упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя; в прокатывании мяча между предметами, умении группироваться при лазании под дугу.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному, по сигналу остановиться; бег. 2-я часть. Упражнения с кубиками; прокатывание мяча между предметами; ползание под дугу.	П/И.: «Лягушки», М.П./И.: «Найдём лягушонка»
	Занятие №9 (на прогулке)	Задачи: Формирование правильной осанки	1-я часть. Прыжки с высоты 15- 20см. 2-я часть. Метание на дальность правой и левой рукой. 3-я часть. Ползание на четвереньках по прямой.	Игры разной подвижности "Мой веселый звонкий мяч" Дыхательная гимнастика "Коровка" Релаксация "На лесной полянке"

	Занятие №10	Задачи: упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную, развивая ориентировку в пространстве; упражнять в ползании на повышенной опоре: и сохранении равновесия при ходьбе по доске.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному, по сигналу разбежаться по всему залу. 2-я часть. Упражнения на стульчиках; ползание; ходьба по доске боком приставным шагом.	П/И.: «Птица и птенчики», М.П./И «Найдём птенчика»
	Занятие №11 (закрепление занятия №10)	Задачи: упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную, развивая ориентировку в пространстве; упражнять в ползании на повышенной опоре: и сохранении равновесия при ходьбе по доске.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному, по сигналу разбежаться по всему залу. 2-я часть. Упражнения на стульчиках; ползание; ходьба по доске боком приставным шагом.	П/И.: «Птица и птенчики», М.П./И «Найдём птенчика»
	Занятие №12 (на прогулке)	Задачи: Развитие координации движений рук с дыхательными движениями грудной клетки	1-я часть. Ходьба по доске, по ребристой доске, с перешагиванием через предметы. Прыжки через линию, шнур. 2-я часть. Метание на дальность правой и левой рукой. 3-я часть. Перелазание через бревно.	Игры разной подвижности "Попади в обруч", "Веселая карусель" Дыхательная гимн. "Подуй на снежки" Релаксация "Зернышко"
Оборудование: кубики, шнуры, стулья, мячи, гимнастическая скамейка, дуги.				
Январь				
	Занятие №13	Задачи: повторить ходьбу с выполнением задания; упражнять в сохранении равновесия на ограниченной площади опоры; прыжки на двух ногах, продвигаясь вперёд.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному; бег с поворотом в другую сторону. 2-я часть. Упражнения с платочками; ходьба по доске; прыжки с приземлением на полусогнутые ноги.	П/И.: «Коршун и цыплята», М.П./И «Найдём цыплёнка»
	Занятие №14 (закрепление занятия №13)	Задачи: повторить ходьбу с выполнением задания; упражнять в сохранении равновесия на ограниченной площади опоры;	1-я часть. Ходьба в колонне по одному; бег с поворотом в другую сторону. 2-я часть. Упражнения с платочками; ходьба по доске; прыжки с приземлением на	П/И.: «Коршун и цыплята», М.П./И «Найдём цыплёнка»

		прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед.	полусогнутые ноги.	
	Занятие №15 (на прогулке)	Задачи: Развитие координации движений с дыхательными движениями грудной клетки	1-я часть. Прыжки "Поймай комара» 2-я часть. Метание "Кто бросит дальше мешочек" 3-я часть. Лазание "Кто быстрее доползет до зайки"	Игры разной подвижности "Лохматый пес" Дыхательная гимн. "Подуем на снежинки" Релаксация под музыкальное сопровождение
	Занятие №16	Задачи: упражнять детей в ходьбе колонной по одному, беге врассыпную; в прыжках на двух ногах между предметами; в прокатывании мяча, развивая ловкость и глазомер.	1-я часть. Ходьба по периметру зала; ходьба врассыпную; бег врассыпную. 2-я часть. Упражнения с обручем; прыжки на двух ногах; прокатывание мяча между предметами. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «Птица и птенчики»
	Занятие №17 (закрепление занятия №13)	Задачи: упражнять детей в ходьбе колонной по одному, беге врассыпную; в прыжках на двух ногах между предметами; в прокатывании мяча, развивая ловкость и глазомер.	1-я часть. Ходьба по периметру зала; ходьба врассыпную; бег врассыпную. 2-я часть. Упражнения с обручем; прыжки на двух ногах; прокатывание мяча между предметами. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «Птица и птенчики»
	Занятие №18 (на прогулке)	Задачи: Развитие координации и быстроты движений в крупных и мелких мышечных группах	1-я часть. Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через кубики. Вверх с места, доставая предмет, подвешенный выше поднятой руки ребенка. "Достань комара". 2-я часть. В горизонтальную цель обеими руками снизу, от груди 3-я часть. Перелезание через бревно.	Дыхательная гимн. "Чья лошадка быстрее», «Кто самый громкий» Подвижные игры "Цветные автомобили", "Рыбка", "Сидячий футбол"
	Занятие №19	Задачи: упражнять в умении действовать по сигналу воспитателя в	1-я часть. Ходьба вокруг кубиков; бег вокруг кубиков в обе стороны.	П/И.: «Найди свой цвет»

		ходьбе вокруг предметов; развивать ловкость при катании мяча друг другу; повторить упражнение в ползании, развивая координацию движений.	2-я часть. Упражнения с кубиком; прокатывание мяча друг другу; ползание на четвереньках с опорой на ладони и стопы. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	
	Занятие №20 (закрепление занятия №16)	Задачи: упражнять в умении действовать по сигналу воспитателя в ходьбе вокруг предметов; развивать ловкость при катании мяча друг другу; повторить упражнение в ползании, развивая координацию движений.	1-я часть. Ходьба вокруг кубиков; бег вокруг кубиков в обе стороны. 2-я часть. Упражнения с кубиком; прокатывание мяча друг другу; ползание на четвереньках с опорой на ладони и стопы. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «Найди свой цвет»
	Занятие №21 (на прогулке)	Задачи: Формирование правильной осанки, навыка правильного положения головы	1-я часть. Перешагивание через рейки лестницы. Прыжки в длину с места, через две линии (расстояние 25-30). 2-я часть. Метание в горизонтальную цель обеими руками снизу, от груди. 3-я часть. Подлезания под препятствие (высота 50см), не касаясь руками пола.	Дыхательная гимн. "Петушок", "Подпрыгни и подуй» Подвижные игры "Рыбачки рыбаки", "Так и так", "Не урони мячик" Релаксация "Путешествие на море"
	Занятие №22	Задачи: повторить ходьбу с выполнением заданий. Упражнять в ползании под дугу, не касаясь руками пола; сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному; приседания; бег в обе стороны. 2-я часть. Круговые движения рук перед грудью; приседания; наклоны туловища; прыжки на двух ногах на месте; ползание под дугу, не касаясь руками пола; ходьба по доскам. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «Лохматый пёс»
	Занятие №23 (закрепление занятия №22)	Задачи: повторить ходьбу с выполнением заданий. Упражнять в ползании под дугу, не касаясь руками пола; сохранении устойчивого	1-я часть. Ходьба в колонне по одному; приседания; бег в обе стороны. 2-я часть. Круговые движения рук перед грудью; приседания; наклоны туловища;	П/И.: «Лохматый пёс»

		равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	прыжки на двух ногах на месте; ползание под дугой, не касаясь руками пола; ходьба по доскам. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	
	Занятие №24 (на прогулке)	Задачи: Формирование правильной осанки, навыка правильного положения головы	1-я часть. Упражнение на равновесие "Стройная елочка". 2-я часть. Игровое упражнение на прыжки "Поймай бабочку". 3-я часть. Игровое упражнение на метание "Попади в круг".	Дыхательная гимнастика «Аист», «Поезд» Подвижная игра "Сокол и лиса" Релаксация "Путешествие на море"
Оборудование: платочки, шнуры, обручи, мячи, кубики, дуги.				
Февраль				
	Занятие №25	Задачи: упражнять в ходьбе и беге вокруг предметов; развивать координацию движений при ходьбе переменным шагом; повторить прыжки с продвижением вперёд.	1-я часть. Ходьба и бег по кругу. 2-я часть. Упражнения с кольцом; перешагивание попеременно правой и левой ногой через шнуры; прыжки из обруча в обруч.	П/И.: «Найди свой цвет», М.П./И.: по выбору детей.
	Занятие №26 (закрепление занятия №25)	Задачи: упражнять в ходьбе и беге вокруг предметов; развивать координацию движений при ходьбе переменным шагом; повторить прыжки с продвижением вперёд.	1-я часть. Ходьба и бег по кругу. 2-я часть. Упражнения с кольцом; перешагивание попеременно правой и левой ногой через шнуры; прыжки из обруча в обруч.	П/И.: «Найди свой цвет», М.П./И.: по выбору детей.
	Занятие №27 (на прогулке)	Задачи: Развитие координации движений с дыхательными движениями грудной клетки	1-я часть. Прыжки "Поймай комара" 2-я часть. Метание "Кто бросит дальше мешочек" 3-я часть. Лазание "Кто быстрее доползет до зайки"	Дыхательная гимназия. "Цветок распускается", "Подуем на снежинки" Подвижные игры "Лохматый пес"
	Занятие №28	Задачи: упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий; в прыжках с высоты и мягком	1-я часть. Ходьба в колонне по одному; ходьба мелким шагом; бег, высоко поднимая колени. 2-я часть. Упражнения с малым обручем;	П/И.: «Воробушки в гнёздышках», Игра «Найдём воробушка»

		приземлении на полусогнутые ноги; развивать ловкость и глазомер в заданиях с мячом.	прыжки со скамейки на полусогнутые ноги; прокатывание мяча между предметами.	
	Занятие №29 (закрепление занятия №28)	Задачи: упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий; в прыжках с высоты и мягком приземлении на полусогнутые ноги; развивать ловкость и глазомер в заданиях с мячом.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному; ходьба мелким шагом; бег, высоко поднимая колени. 2-я часть. Упражнения с малым обручем; прыжки со скамейки на полусогнутые ноги; прокатывание мяча между предметами.	П/И.: «Воробушки в гнёздышках», Игра «Найдём воробушка»
	Занятие №30 (на прогулке)	Задачи: Развитие координации и быстроты движений в крупных и мелких мышечных группах	1-я часть. По гимнастической скамейке, перешагивая через кубики. Вверх с места, доставая предмет, подвешенный выше поднятой руки ребенка. "Достань комара". 2-я часть. В горизонтальную цель обеими руками снизу, от груди. 3-я часть. Перелезание через бревно.	Дыхательная гимнастика «Чья лошадка быстрее», "Кто самый громкий" Подвижные игры "Цветные автомобили", "Рыбка", "Сидячий футбол". Под музыкальное сопровождение
	Занятие №31	Задачи: упражнять детей в ходьбе переменным шагом, развивая координацию движений; разучить бросание мяча через шнур, развивая ловкость и глазомер; повторить ползание под шнур, не касаясь руками пола.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному, перешагивая через шнуры попеременно правой и левой ногой; бег врассыпную. 2-я часть. Упражнения с мячом; бросание мяча через шнур двумя руками, подлезание под шнур в группировке, не касаясь руками пола. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному с мячом в руках.	П/И.: «Воробушки и кот»
	Занятие №32 (закрепление занятия №31)	Задачи: упражнять детей в ходьбе переменным шагом, развивая координацию движений; разучить бросание мяча через шнур, не касаясь руками пола.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному, перешагивая через шнуры попеременно правой и левой ногой; бег врассыпную. 2-я часть. Упражнения с мячом; бросание мяча через шнур двумя руками, подлезание под	П/И.: «Воробушки и кот»

			шнур в группировке, не касаясь руками пола. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному с мячом в руках.	
	Занятие №33 (на прогулке)	Задачи: Формирование правильной осанки, навыка правильного положения головы	1-я часть. Подлезания под препятствие (высота 50см), не касаясь руками пола. 2-я часть. Метание в горизонтальную цель обеими руками снизу, от груди. 3-я часть. Прыжки в длину с места, через две линии (расстояние 25-30). Перешагивание через рейки лестницы	Дыхательная гимнастика "Петушок", "Подпрыгни и подуй" Подвижные игры "Рыбачки рыбаки", "Так и так", "Не урони мячик". Релаксация "Путешествие на море"
	Занятие №34	Задачи: упражнять в ходьбе и беге врассыпную; упражнять в умении группироваться в лазании под дугу; повторить упражнение в равновесии.	1-я часть. Построение в одну шеренгу, перестроение в колонну по одному; ходьба в колонне по одному; по сигналу воспитателя переход на ходьбу врассыпную, затем на бег врассыпную. 2-я часть. Поднимание рук в стороны; наклоны туловища в стороны; приседания; прыжки на двух ногах с поворотом кругом вправо и влево; лазание под дугу в группировке; ходьба по доскам.	П/И.: «Лягушки», Игра «Найдём лягушонка»
	Занятие №35 (закрепление занятия №34)	Задачи: упражнять в ходьбе и беге врассыпную; упражнять в умении группироваться в лазании под дугу; повторить упражнение в равновесии.	1-я часть. Построение в одну шеренгу, перестроение в колонну по одному; ходьба в колонне по одному; по сигналу воспитателя переход на ходьбу врассыпную, затем на бег врассыпную. 2-я часть. Поднимание рук в стороны; наклоны туловища в стороны; приседания; прыжки на двух ногах с поворотом кругом вправо и влево; лазание под дугу в группировке; ходьба по доскам.	П/И.: «Лягушки», Игра «Найдём лягушонка»
	Занятие №36	Задачи: Формирование правильной	1-я часть. Подлезания под препятствие (высота	Дыхательная

	(на прогулке)	осанки, навыка правильного положения головы	50см), не касаясь руками пола. 2-я часть. Метание в горизонтальную цель обеими руками снизу, от груди. 3-я часть. Прыжки в длину с места, через две линии (расстояние 25-30). Перешагивание через рейки лестницы.	гимнастика "Петушок", "Подпрыгни и подуй" Подвижные игры "Рыбачки рыбаки", "Так и так", "Не урони мячик" Релаксация "Путешествие на море"
Оборудование: кольца, шнуры, обручи, мячи, гимнастическая скамейка, дуги.				
Март				
	Занятие №1	Задачи: упражнять детей в ходьбе и беге по кругу; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по ограниченной площади опоры; повторить прыжки между предметами.	1-я часть. Ходьба по кругу, бег по кругу, переход на ходьбу и остановка. 2-я часть. Упражнения с кубиком; ходьба по доске, боком приставным шагом, на середине присесть; прыжки между предметами, продвигаясь вперёд на двух ногах. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «Кролики»
	Занятие №2 (закрепление занятия №1)	Задачи: упражнять детей в ходьбе и беге по кругу; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по ограниченной площади опоры; повторить прыжки между предметами.	1-я часть. Ходьба по кругу, бег по кругу, переход на ходьбу и остановка. 2-я часть. Упражнения с кубиком; ходьба по доске, боком приставным шагом, на середине присесть; прыжки между предметами, продвигаясь вперёд на двух ногах. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «Кролики»
	Занятие №3 (на прогулке)	Задачи: Укрепление свода стопы, мышц туловища, развитие равновесия	1-я часть. Равновесие по наклонной доске (высота 30-35см). 2-я часть. Прыжки через предметы (высота 5см). 3-я часть. Метание в вертикальную цель (высота центра мишени 1,2м; размер 1-1,5м). Подлезания под препятствия (высота 50см), не касаясь руками пола.	Дыхательная гимнастика "Поднимаем выше груз", "Аист" Игры разной подвижности "Кто быстрее докатит мяч до указанного места", "Найди предмет" Релаксация

				"Волшебный сон"
	Занятие №4	Задачи: упражнять в ходьбе и беге врассыпную; разучить прыжки в длину с места; развивать ловкость при прокатывании мяча.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному; ходьба врассыпную, по сигналу дети расходятся по всему залу; бег врассыпную. 2-я часть. Поднимание рук к плечам, сгибая в локтях; приседания; наклоны туловища вправо и влево; прыжки на двух ногах на месте; прыжки в длину; катание мячей друг другу. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «Найди свой цвет»
	Занятие №5 (закрепление занятия №4)	Задачи: упражнять в ходьбе и беге врассыпную; разучить прыжки в длину с места; развивать ловкость при прокатывании мяча.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному; ходьба врассыпную, по сигналу дети расходятся по всему залу; бег врассыпную. 2-я часть. Поднимание рук к плечам, сгибая в локтях; приседания; наклоны туловища вправо и влево; прыжки на двух ногах на месте; прыжки в длину; катание мячей друг другу. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «Найди свой цвет»
	Занятие №6 (на прогулке)	Задачи: Развитие координации движения с дыхательными движениями грудной клетки	1-я часть. Равновесие по наклонной доске (высота 30-35см). 2-я часть. Прыжки через предметы (высота 5см). 3-я часть. Метание в вертикальную цель (высота центра мишени 1,2м; размер 1-1,5м). Подлезания под препятствия (высота 50см), не касаясь руками пола.	Игры разной подвижности "У медведя во бору", "Найди свое место"
	Занятие №7	Задачи: развивать умение действовать по сигналу воспитателя. Упражнять в бросании мяча о пол и ловле его двумя руками, в ползании на повышенной опоре.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному; с высоко поднятыми коленями; бег. 2-я часть. Упражнения с мячом; построение в круг; бросание мяча у носков ног и ловля его двумя руками; ползание на повышенной опоре.	П/И.: «Зайка серый умывается», Игра «Найдём зайку»
	Занятие №8 (закрепление)	Задачи: развивать умение действовать по сигналу воспитателя.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному; с высоко поднятыми коленями; бег.	П/И.: «Зайка серый умывается», Игра

	занятия №7)	Упражнять в бросании мяча о пол и ловле его двумя руками, в ползании на повышенной опоре.	2-я часть. Упражнения с мячом; построение в круг; бросание мяча у носков ног и ловля его двумя руками; ползание на повышенной опоре.	«Найдём зайку»
	Занятие №9 (на прогулке)	Задачи: Развитие координации движений, укрепление мышц ног и туловища	1-я часть. Равновесие. Ходьба по гимнастической скамейке боком, приставляя пятку к носку. 2-я часть. Прыжки вверх с места, доставая предмет. 3-я часть. Лазание по стремянке.	Подвижные игры "Допрыгни до бабочки", "Кот и мыши", "Догони мишку" Дыхательная гимнастика "Ветер", "Сидячий футбол"
	Занятие №10	Задачи: развивать координацию движений в ходьбе и беге между предметами; повторить упражнения в ползании; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	1-я часть. Ходьба и бег между предметами. 2-я часть. Махи руками вперед назад; приседания; наклоны вперед; лёжа, попеременное сгибание и разгибание ног; ползание; ходьба по гимнастической скамейке. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «Автомобили»
	Занятие №11 (закрепление занятия №10)	Задачи: развивать координацию движений в ходьбе и беге между предметами; повторить упражнения в ползании; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	1-я часть. Ходьба и бег между предметами. 2-я часть. Махи руками вперед назад; приседания; наклоны вперед; лёжа, попеременное сгибание и разгибание ног; ползание; ходьба по гимнастической скамейке. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «Автомобили»
	Занятие №12 (на прогулке)	Задачи: Укрепление связочно - мышечного аппарата ног	1-я часть. Метание "Попади в круг". 2-я часть. Прыжки "Рыбачек и рыбаки".	Дыхательная гимнастика «Катание мяча», "Птичка" Игры разной подвижности "Найди своё место", "Летает, не летает"
Оборудование: кубики, шнуры, мячи, гимнастическая скамейка.				
Апрель				
	Занятие №13	Задачи: повторить ходьбу и бег	1-я часть. Ходьба вокруг кубиков; ходьба по	П/И.: «Тишина», Игра

		вокруг предметов, прыжки через шнуры. Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	кругу, бег. 2-я часть. Упражнения на скамейке с кубиком; ходьба боком, приставным шагом, по гимнастической скамейке; прыжки на двух ногах через шнур.	«Найдём лягушонка»
	Занятие №14 (закрепление занятия №13)	Задачи: повторить ходьбу и бег вокруг предметов, прыжки через шнуры. Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	1-я часть. Ходьба вокруг кубиков; ходьба по кругу, бег. 2-я часть. Упражнения на скамейке с кубиком; ходьба боком, приставным шагом, по гимнастической скамейке; прыжки на двух ногах через шнур.	П/И.: «Тишина», Игра «Найдём лягушонка»
	Занятие №15 (на прогулке)	Задачи: Формирование правильной осанки, укрепление мышц свода стопы, расслабление мышц	1-я часть. Метание бросание мяча вверх, об пол (ловить 2-3 раза подряд). 2-я часть. Лазанье по стремянке. 3-я часть. Ходьба по ребристой доске, перешагивая через предметы с мячом.	Дыхательная гимнастика: "Паровоз" Подвижные игры "Мой веселый звонкий мяч", "Кто дальше бросит мяч"
	Занятие №16	Задачи: упражнять в ходьбе и беге, с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; развивать ловкость в упражнениях с мячом.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному; по сигналу разбежаться, лечь на спину. 2-я часть. Упражнения с коротким шнуром; прыжки из обруча в обруч; прокатывание мячей. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «По ровненькой дорожке»
	Занятие №17 (закрепление занятия №16)	Задачи: упражнять в ходьбе и беге, с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; развивать ловкость в упражнениях с мячом.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному; по сигналу разбежаться, лечь на спину. 2-я часть. Упражнения с коротким шнуром; прыжки из обруча в обруч; прокатывание мячей. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «По ровненькой дорожке»
	Занятие №18 (на прогулке)	Задачи: Укрепление мышц свода стопы и туловища	1-я часть. Равновесие. Ходьба по бревну, приставляя пятку одной ноги к носку другой. 2-я часть. Бросание мяча вверх об пол, об	Подвижные игры: "Чей кружок быстрее соберется", "Стой,

			стенку. 3-я часть. Лазанье по стремянке.	олень!" Дыхательная гимнастика "Ежик" Релаксация "Звери и птицы спят"
	Занятие №19	Задачи: повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; развивать ловкость и глазомер в упражнении с мячом; упражнять в ползании на ладонях и ступнях.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки вверх. 2-я часть. Поднимание рук; приседания; наклоны вправо и влево; попеременное сгибание и разгибание ног; прыжки на двух ногах с поворотом; бросание мяча вверх и ловля его двумя руками; ползание по гимнастической скамейке. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «Мы топаем ногами»
	Занятие №20 (закрепление занятия №19)	Задачи: повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; развивать ловкость и глазомер в упражнении с мячом; упражнять в ползании на ладонях и ступнях.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки вверх. 2-я часть. Поднимание рук; приседания; наклоны вправо и влево; попеременное сгибание и разгибание ног; прыжки на двух ногах с поворотом; бросание мяча вверх и ловля его двумя руками; ползание по гимнастической скамейке. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «Мы топаем ногами»
	Занятие №21 (на прогулке)	Задачи: Развитие координации и быстроты движений в крупных мышечных группах	1-я часть. Бросание мяча вверх об пол, об стенку. 2-я часть. Лазанье по стремянке.	Подвижные игры: "Кто быстрее", "Кто дальше бросит" Дыхательная гимнастика "Самолет"
	Занятие №22	Задачи: упражнять в ходьбе с остановкой по сигналу воспитателя; повторить ползание между предметами; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе	1-я часть. Ходьба в колонне по одному, по сигналу остановиться, присесть; бег. 2-я часть. Упражнения с обручем; ползание на ладонях и коленях между предметами; ходьба по гимнастической скамейке.	П/И.: «Огуречик, огуречик»

		на повышенной опоре.	3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	
	Занятие №23 (закрепление занятия №22)	Задачи: упражнять в ходьбе с остановкой по сигналу воспитателя; повторить ползание между предметами; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному, по сигналу остановиться, присесть; бег. 2-я часть. Упражнения с обручем; ползание на ладонях и коленях между предметами; ходьба по гимнастической скамейке. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «Огуречик, огуречик»
	Занятие №24 (на прогулке)	Задачи: Укрепление опорно - двигательного аппарата	1-я часть. Прыжки в длину с места (не мание 40см). Из кружка в кружок. 2-я часть. Метание в горизонтальную цель обеими руками снизу, от груди. 3-я часть. Лазание по гимнастической лесенке.	Дыхательная гимнастика «Лягушонок», "Ветер" "Солнышко и дождик", "Перелет птиц" Релаксация "Звери и птицы спят"
Оборудование: гимнастическая скамейка, кубики, шнуры, обручи, мячи.				
Май				
	Занятие №25	Задачи: повторить ходьбу и бег в рассыпную, развивая ориентировку в пространстве; повторить задание в равновесии и прыжках.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному; ходьба и бег в рассыпную по всему залу. 2-я часть. Упражнения с кольцом; ходьба по гимнастической скамейке; прыжки через шнуры.	П/И.: «Мыши в кладовой», «Где спрятался мышонок»
	Занятие №26 (закрепление занятия №25)	Задачи: повторить ходьбу и бег в рассыпную, развивая ориентировку в пространстве; повторить задание в равновесии и прыжках.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному; ходьба и бег в рассыпную по всему залу. 2-я часть. Упражнения с кольцом; ходьба по гимнастической скамейке; прыжки через шнуры.	П/И.: «Мыши в кладовой», «Где спрятался мышонок»
	Занятие №27 (на прогулке)	Задачи: Укрепление мышц туловища и конечностей, тренировка в усложненной ходьбе	1-я часть. Лазание по гимнастической лесенке. 2-я часть. Метание в горизонтальную цель обеими руками снизу, от груди. 3-я часть. Ходьба, перешагивание через рейки лестницы.	Дыхательная гимнастика "Белочка" «Поднимаем выше груз» Подвижные игры "Жуки", "Найди

				предмет"
	Занятие №28	Задачи: упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в прыжках со скамейки на полусогнутые ноги; в прокатывании мяча друг другу.	1-я часть. Ходьба и бег в колонне по одному между предметами; ходьба между кубиками, бег между мячами. 2-я часть. Упражнения с мячом; прыжки со скамейки на полусогнутые ноги; прокатывание мяча друг другу. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «Воробушки и кот»
	Занятие №29 (закрепление занятия №28)	Задачи: упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в прыжках со скамейки на полусогнутые ноги; в прокатывании мяча друг другу.	1-я часть. Ходьба и бег в колонне по одному между предметами; ходьба между кубиками, бег между мячами. 2-я часть. Упражнения с мячом; прыжки со скамейки на полусогнутые ноги; прокатывание мяча друг другу. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «Воробушки и кот»
	Занятие №30 (на прогулке)	Задачи: Развитие координации движений, укрепление мышечного корсета позвоночника	1-я часть. Равновесие медленное кружение в обе стороны 2-я часть. Прыжки из кружка в кружок, вокруг предметов. 3-я часть. Метание на дальность (2,5-5м)	Подвижные игры: "Солнышко и дождик" (с усложнением), "Наседка и цыплята", "Ель, елка, елочка"
	Занятие №31	Задачи: ходьба с выполнением заданий по сигналу воспитателя: упражнять в бросании мяча вверх и ловля его; ползание по гимнастической скамейке.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному; по сигналу выполняют бег враспынную. 2-я часть. Упражнения с флажками; броски мяча вверх и ловля его двумя руками; ползание по скамейке с опорой на ладони и колени. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «Огуречик, огуречик».
	Занятие №32 (закрепление занятия №31)	Задачи: ходьба с выполнением заданий по сигналу воспитателя: упражнять в бросании мяча вверх и ловля его; ползание по гимнастической скамейке.	1-я часть. Ходьба в колонне по одному; по сигналу выполняют бег враспынную. 2-я часть. Упражнения с флажками; броски мяча вверх и ловля его двумя руками; ползание по скамейке с опорой на ладони и колени. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «Огуречик, огуречик»

	Занятие №33 (на прогулке)	Задачи: Развитие координации движений, укрепление мышечного корсета позвоночника	1-я часть. Лазание по гимнастической лесенке. 2-я часть. Метание в горизонтальную цель обеими руками снизу, от груди. 3-я часть. В длину с места (не мание 40см). Из кружка в кружок.	Дыхательная гимнастика "Вертолет", "Ветер" Игры разной подвижности "Солнышко и дождик", "Перелет птиц"
	Занятие №34	Задачи: упражнять в ходьбе и беге по сигналу воспитателя; в лазании по наклонной лесенке; повторить задание в равновесии.	1-я часть. Ходьба; ходьба семенящим шагом; бег врассыпную. 2-я часть. Разведение рук в стороны; приседания; наклоны вправо и влево; наклоны вперед; прыжки на двух ногах на месте в чередовании с ходьбой; лазание на наклонную лесенку. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «Коршун и наседка»
	Занятие №35 (закрепление занятия №34)	Задачи: упражнять в ходьбе и беге по сигналу воспитателя; в лазании по наклонной лесенке; повторить задание в равновесии.	1-я часть. Ходьба; ходьба семенящим шагом; бег врассыпную. 2-я часть. Разведение рук в стороны; приседания; наклоны вправо и влево; наклоны вперед; прыжки на двух ногах на месте в чередовании с ходьбой; лазание на наклонную лесенку. 3-я часть. Ходьба в колонне по одному.	П/И.: «Коршун и наседка»
	Занятие №36 (на прогулке)	Задачи: Диагностировать детей с целью выявления физической подготовленности в прыжках в длину с места; в беге на 30 м.; в метании мешочков вдаль правой (левой) рукой. Развивать координацию движений, ловкость, внимание, глазомер. Воспитывать отзывчивость на слова взрослого.	1-я часть. Прыжки в длину с места. 2-я часть. Метание мешочков с песком вдаль правой (левой) рукой. 3-я часть. Скорость бега на 30 м,(сек.).	П/и.: «Бегите ко мне». М/п.: «Пузырь» П/и.: «Охотники и утки»
Оборудование: кольца (от кольцеброса), гимнастическая скамейка, шнуры, кубики, мячи, флажки, наклонная лесенка.				

