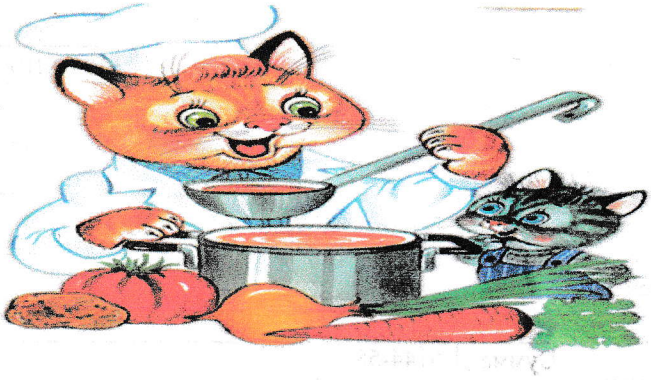

МЕНЮ на «11»октября 2022 г.

ЗАВТРАК	Масса порции ясли/сад	Энергетич ценность (ккал) ясли/сад
Суп молочный с крупой кукурузной	150/220	82/132
Хлеб пшеничный с м/сл	20,5/30,5	192/222
Чай с лимоном	150/180	21/41

2-Й ЗАВТРАК

Сок	125/150	25/39

ОБЕД

Суп картофельный с рисом, мясом (харчо)	180/250	96 /142
Помидоры консервированные	20/25	8/10
Шницель рыбный натуральный	50/70	213/314
Пюре картофельное	100/140	157/187
Хлеб пшеничный/темный	30/50	90/100
Компот из ягод	150/180	83/99

ПОЛДНИК

Пудинг из творога, с бананом (запеченный), с молоком сгущенным	60/115	167/208
Печенье	10/20	48/87
Молоко кипяченое	125/150	124/154

Заведующий МБДОУ «Мурзилка» с.Верхнекурганное» Кругликова А. В.