



МЕНЮ

на «10» октября 2022 г.

ЗАВТРАК	Масса порции <u>ясли/сад</u>	Энергетич ценность (ккал) <u>ясли/сад</u>
Макаронные изделия с сыром	100/120	82/132
Бутерброд с м/сливочным	20,5/20,5	182/182
Чай с лимоном	150/180	101/141

2-Й ЗАВТРАК

Бананы	70/70	34/34
--------	-------	-------

ОБЕД

Щи зеленые с мясом, сметаной	180/250	96 /142
Салат из капусты	20/30	12/16
Фрикадельки из птицы в соусе	80/100	167/187
Каша рассыпчатая гречневая	100/130	196/271
Хлеб пшеничный/темный	30/50	80/100
Компот из ягод	150/180	96/114

ПОЛДНИК

Омлет натуральный	50/100	150/200
Салат из моркови	15/30	4/6
Хлеб пшеничный	10/20	26/52
Компот из сухофруктов	150/180	105/147

Заведующий МБДОУ «Мурзилка» с.Верхнекурбанное»



Кругликова А. В.