СКАЗКА «Еда без вреда»

**Авторы:** Залесная Виктория Владимировна, Бабенко Татьяна Анатольевна, Мацецкая Анна Андреевна.

**Действующие лица:** сказочница, Царь, дочь и три сына царя, невестки.

**Сказочница:**

Жил на свете Царь Роман –

Добрый, чуткий старикан



У его три сына было

Наделенных умом, силой.

Царь Роман был не богат,

Но гостям всегда он рад!

Их с улыбкою встречает,

Угощеньем угощает.

Говорит всем без затей,

Про своих «богатырей» -

Хвалит, хвалит сыновей.

Чтоб женить их поскорей.

Так он сыновей сосватал

И женил их до заката.

Старший Леша – Алексей,

В жены взял Варварушку

Русскую Красавицу.

Средний сын Иван –

Дiвчинку гарненьку

Гальку чепурненьку.

Ну, а третий сын Немиров!

Любит девушку Эльвиру.

Привлекательно красиву.

К ней – то сватались в мужья

Царей заморских сыновья.

Вот женил царь сыновей,

Без забот и без затей.

И сидит в своих хоромах

В красно синих панталонах.

Думы - думает: что делать?

Скучно стало….ну а дальше…

Едут в гости к Царь – отцу

Невестки царские, родные.

Варя, Галя и Эльвира.

Ах!!! Красавицы какие,

Их Царь – батюшка встречает,

Угощенья всем дарует.

Первая красавица –

Приехала с дали.

Россия ее Родина,

Что приготовила смотри….

**Ребенок:**

Глубоки у нас моря

Изобильная, родная

Щедрая моя земля.

Каравай вам поднесу

и принять его прошу.

Дорогих гостей встречаем,

Круглым, пышным караваем.

Он на блюде расписном,

С белоснежным рушником.

Чистым сердцем мы встречаем

Дорогих гостей своих,

Хлебом, солью привечаем

Щедро угощаем их.



**Дети поют частушки:**

**Ребенок 1:**

Почему у Саши сажа

На ушах и на носу?

Потому что жарил Саша

В русской печи колбасу!

\*\*\*

**Ребенок 2:**

Выбросила Маша

За окошко кашу!

Видимо у Маши,

Аллергия к каши!

\*\*\*

**Ребенок 3:**

Таня кушать не любила,

У не исчезла сила.

Ветер сильный вдруг подул,

И случайно Таню сдул.

**Танец «Самовар».**

****

**Сказочница:** А вот вторая, хороша….

Украинская душа.

Говорит она красиво,

И готовит всем на диво.

**Ребенок 1:**

Красивий, щедрий, рiдний край

I мова наша соловїн

Люби, шануй, оберігай

Усе, що зветься Україна

**Ребенок2:**

|  |
| --- |
| Всіх друзів збираю в себе,- Всім зустрітися нам треба. І на всю оцю ораву Фірмову готую страву: Є вареники із м'ясом- До них друзi будуть ласі, Є з картоплею і кропом- Саме булькають в окропі; Я доліплюю із сиром, Щоб були пухкі й красиві; На десерт ще й вишні будуть,- Цю гостину не забудуть!.. Шкода, що часу замало, Я б іще зварила з салом, Із капустою, з шкварками, Яблуками, ягідками... До вареників-сметанка- Є домашньої аж банка! Бо вареник без сметани- Як священник без сутани!  C:\Users\Пользователь\Desktop\доу\Итоговое мероприятие Еда без вреда\IMG_3277.JPG  **Танец: «Сладкая Ягода и Ярослав Евдокимов – Вареники»** |

****

**Сказочница:**

Всем нам очень нравиться

Третья красавица.

Эльвира гостей встречает,

Вкусным блюдом угощает.

**« Татарские национальные блюда»**

**Ребенок 1:–Катя З.**

На празднике скажем от всей души

Татарские блюда вкусны, горячи.

Тут тебе губадия и беляши,

И треугольники, и перемячи.



**Звучит татарская мелодия ( Салих Сайдашев)**

 -Презентация национальных блюд с элементами танца

-Чтение стихотворений:

**Ребенок 2:**

**Перемяч – Элина С.**

Хоть состою я из мяса проваренного

Хоть в глубоком масле обжарено

Я очень вкусным могу быть

И мой вкус всем не забыть.

Если речь обо мне заходит,

Мою начинку разной находят.

То мясо – начинка моя,

То яблоками начиняют меня.

Говорят, я с любой начинкой могу сгодиться,

И любое застолье мною гордится.

**Ребенок 3:**

**Губадия-Олеся И.**

 Во главе стола губадия

Глянь, она словно царица

От ее душистого запаха

Вокруг радостные лица.

С улыбкой гостей встречает

И всех с удовольствием угощает.

**Ребенок 4:**

**Хворост-Вика О.**

На столе и хворосту почет

Все знают: он на масле испечен

Известно, что кто в гости ходит,

Не попробовав хвороста, не уходит.

**Ребенок 5:**

**Беляш.  –Влада Б.**

 Сдержанно, скромно я сижу

Со стола на гостей гляжу.

На вид я пирог обычный

А начинка у меня отличная

Мясо, масло, рис – все просто класс

Попробуйте беляш – приглашаю вас.

**Ребенок 6:**

**Чак-чак-Саша Г.**

Ходит слух, что занимает почетное место,

На столе нашчак-чак из медового теста.

Будь то свадьба, иль праздник  любви

На столе чак-чак всегда большой.

Может чак-чак и настроение поднять,

И танец восточный девочки могут сейчас станцевать.

**Танец девочек «Восточные сказки» (группа Блестящие)**

****

**Танец мальчиков «Татарская лезгинка»**

****

**Сказочница:**

Все невестки хороши,

А готовят - от души:

Холодец и беляши.

Сибирские пельмени, щи.

Чак – чак к чаю, курабье.

Плов, тандырные лепешки,

Обалденную окрошку.

Ну! - Всех блюд не перечесть.

Говорю, как оно есть.

А еще была одна

Дочь у батюшки – царя.

Села потчевать она

Ела вредную Еду.

Шоколад, мармелад,

Чипсы и сухарики.

Пила Марфуша лимонад,

Но Царь этому не рад.

Тут невестки удивились!

И за головы схватились.

Диву – дивному дивились….

Что ты делаешь Марфуша?



Это ж вредная еда,

Будишь есть ее, беда…

Тут Марфуша рассмеялась,

Есть ее не отказалась.

Ела – ела и все съела.

А потом вдруг заревела.

Ой-ой-ой, что случилось - то со мной?

Зуб молочный заболел,

Закружилась голова.

И сказала дочка - Да!

Это вредная Еда.

Дочка – это поняла.

Царя крепко обняла.

Пообещав ему,

- кушать только полезную еду:

Апельсины, курагу,

Молочные продукты,

Мясо, рыбу, овощи и фрукты.

Вот и нашей сказочки подошел конец!

А кто правильно питается –

Ребята…. Молодец!!!

- И я там была, чай с медом пила.

А сейчас пришла пора поиграть нам детвора.

Дружно встали все на месте,

Начинаем делать тесто.

**(Игра «Тесто»)**

****

****